



**CEPILLADO  
SÓNICO:  
INNOVACIÓN Y  
TECNOLOGÍA  
PARA UNA  
MEJOR  
HIGIENE BUCAL**

**08**

ENTREVISTA AL  
DR. JUAN JOSÉ GÓMEZ DOBLAS,  
ESPECIALISTA EN CARDIOLOGÍA,  
SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR

**10**

ATENCIÓN AL PACIENTE  
ONCOLÓGICO  
CON XEROSTOMÍA  
DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

**12**

LA FARMACIA,  
UNA PIEZA INDISPENSABLE  
PARA MEJORAR LA SALUD  
BUCODENTAL



### 3 EDITORIAL

Mejorar la higiene bucal gracias a la innovación y los productos de calidad

### 4 SABER MÁS

Cepillado sónico: innovación y tecnología para una mejor higiene bucal

### 7 SOLUCIONES DENTAID

VITIS® sonic: tecnología sónica para un cepillado eficaz

### 8 AL HABLA CON...

Dr. Juan José Gómez Doblas  
Especialista en cardiología y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEC, patrocinado por VITIS® encías y Perio-Aid®

### 10 FARMACONSEJOS

Atención al paciente oncológico con xerostomía desde la oficina de farmacia

### 12 LA VOZ DE SEPA

La farmacia, una pieza indispensable para mejorar la salud bucodental

### 14 DENTAID 2.0

¿Boca seca? Consulta la nueva web de Xeros dentaid®

### 15 ACTUALIDAD

- VITIS®, un año más al lado de la salud
- Interprox®: cepillos interproximales para una higiene dental 100% completa
- Bruxismo: una consulta cada vez más frecuente en las farmacias
- La lengua: la gran olvidada
- VITIS®, 30 años desarrollando cepillos dentales de alta calidad
- VITIS®, soluciones completas para la higiene bucal diaria de tus clientes

DENTAID

saludbucal

Edita:

DENTAID  
www.dentaid.com  
Twitter: @dentaid

Comité de redacción

Departamento de Comunicación  
y Departamento Médico de DENTAID  
comunicacion@dentaid.es

Diseño y realización

CEGE  
www.cegeglobal.com

Depósito legal

B-42.080-2008

Síguenos en:



DENTAID es patrocinador de:



DENTAID

Expertos en Salud Bucal  
www.dentaid.com



## MEJORAR LA HIGIENE BUCAL GRACIAS A LA INNOVACIÓN Y LOS PRODUCTOS DE CALIDAD

Está demostrado que los **cepillos eléctricos** pueden mejorar tanto la motivación como la técnica de cepillado en todas las personas y aportar diferentes beneficios que redundan en una mejor y más completa higiene bucodental.

El apartado «Saber más» presenta las ventajas de los cepillos dentales que incorporan la innovadora **tecnología sónica**, sus mecanismos de acción y sus principales indicaciones. Más concretamente, la sección «Soluciones DENTAID» se centra en el nuevo cepillo, desarrollado por DENTAID, **VITIS® sonic**, que aúna las características diferenciales de los cepillos dentales VITIS® con las ventajas de la tecnología sónica.

El doctor **Juan José Gómez Doblas**, experto en cardiología y miembro del gru-

po de trabajo SEPA-SEC, patrocinado por VITIS® encías y Perio·Aid®, es el protagonista del apartado «Al habla con», donde nos aporta datos sobre la salud cardiovascular de los españoles y la relación existente entre la enfermedad periodontal y la cardiovascular, así como consejos para promover la salud cardiovascular en las farmacias.

La sección «Farmaconsejos» aborda la **atención al paciente oncológico con xerostomía** desde la oficina de farmacia, con recomendaciones y soluciones para aliviar los síntomas de la boca seca y mejorar así la calidad de vida de estos pacientes. Además, la **nueva web de Xeros dentaid®**, con información específica sobre la xerostomía, es el tema del que se ocupa el apartado «DENTAID 2.0».

«La voz de SEPA» expone las razones por las que la farmacia constituye una pieza indispensable para mejorar la salud bucodental de la población, destacando la importancia de una correcta formación del farmacéutico en este campo.

Por último, la sección «Actualidad» incluye información sobre distintos temas de interés para el profesional de la farmacia: la **promoción de la salud bucal y general** por parte de la marca VITIS® a través de la innovación, los productos de calidad y distintas campañas; la importancia de la **higiene interproximal** y del uso del **limpiador lingual** para obtener una higiene bucal cien por cien completa, o la hipersensibilidad por **bruxismo**, una problemática que va en aumento y que se puede detectar desde la farmacia. /

**Comité de redacción DENTAID**



## CEPILLADO SÓNICO: INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA UNA MEJOR HIGIENE BUCAL

*Los cepillos eléctricos pueden mejorar tanto la motivación como la técnica de cepillado en todas las personas y aportan diferentes beneficios en función del tipo de tecnología que utilicen.*

Según los últimos estudios sobre la composición microbiana, existen más de 1.000 especies en la cavidad bucal<sup>(1)</sup>. Estas especies se distribuyen en comunidades o biopelículas, agregados bacterianos embebidos en una matriz de polisacáridos (biofilm), que se asientan sobre los dientes principalmente. Sin embargo, algunas de estas especies pueden romper el equilibrio existente en condiciones de salud y dar inicio a las principales patologías que afectan a la cavidad bucal, caries y enfermedad periodontal<sup>(2)</sup>, además de problemas como la halitosis.

El control diario del biofilm, a través de la higiene bucal, es necesario para mantener una correcta salud bucal y

prevenir los problemas y enfermedades que puede provocar su acúmulo. De entre todos los métodos existentes, el cepillado es la base de la higiene bucal. De hecho, en una encuesta publicada en el libro blanco de la odontología y realizada por el colegio de odontólogos, hasta un 82% de los españoles se cepillan un mínimo de dos veces al día<sup>(3)</sup>.

Existe una gran variedad de cepillos, por lo que uno de los primeros criterios que se deben tener en cuenta a la hora de elegir un cepillo es si será manual o eléctrico.

El cepillado manual realizado con destreza y precisión es muy efectivo; sin

**UNO DE LOS PRIMEROS  
CRITERIOS QUE SE  
DEBEN TENER EN  
CUENTA A LA HORA  
DE ELEGIR UN CEPILLO  
ES SI SERÁ MANUAL  
O ELÉCTRICO**

embargo, muchas personas fallan en parámetros como la técnica de cepillado, la precisión para llegar a todas las zonas (especialmente las de difícil acceso) o la duración del cepillado. En el caso de estas personas, el cepillo eléctrico puede aportar ventajas.

Los cepillos eléctricos pueden mejorar tanto la motivación como la técnica de cepillado y aportan diferentes beneficios en función del tipo de tecnología que utilicen. Según su tecnología existen dos grupos principales: los cepillos oscilantes/rotacionales (u oscilantes/pulsátiles) y los cepillos sónicos. Además, existen otros como, los iónicos, los ultrasónicos, etc.

### TECNOLOGÍA OSCILANTE/ROTACIONAL Y OSCILANTE/PULSÁTIL

Las tecnologías oscilante/rotacional y oscilante/pulsátil combinan movimientos circulares o rotatorios en ambas direcciones (horario y antihorario). La eliminación del biofilm se produce por la acción mecánica de los filamentos sobre la superficie del diente a través del movimiento de los mismos, y llega hasta donde alcanzan estos filamentos. La velocidad de oscilación suele ser de entre 5.600 y 8.800 oscilaciones por minuto.

Además, la tecnología oscilante/pulsátil (multidimensional o 3D) añade movimientos transversales «pulsátiles» (desde atrás hacia delante) en la dirección

### LA EFICACIA DE LOS CEPILLOS SÓNICOS RADICA EN LA COMBINACIÓN DE UN DOBLE EFECTO: ACCIÓN MECÁNICA Y ACCIÓN HIDRODINÁMICA

de los filamentos del cepillo. La velocidad de los movimientos pulsátiles puede estar entre los 20.000 y los 40.000 pulsos por minuto.

En definitiva, esta tecnología basa su acción en una **acción mecánica**.

### TECNOLOGÍA SÓNICA

Por su parte, los cepillos sónicos emiten vibraciones acústicas a alta frecuencia debido a la vibración en sentido horizontal de los filamentos a una velocidad de entre 16.000 y 45.000 movimientos por minuto (para hacerse una idea, en un cepillado manual se pueden llegar a realizar 300 movimientos por minuto).

Gracias a ello, la tecnología sónica permite dos tipos de mecanismos importantes para la higiene bucal: por un lado, el movimiento mecánico y, por otro, la vibración acústica y la consiguiente dinámica de fluidos o hidrodinámica.

- **Acción mecánica.** Es la principal acción. La vibración acústica es producida por el elevado número de movimientos laterales o de lado a lado de los filamentos (pueden llegar a tener hasta 45.000 vibraciones por minuto), provocando una mayor desorganización de la placa bacteriana (biofilm bucal) sobre la superficie de los dientes y, por tanto, favoreciendo su eliminación de una forma más eficaz. El biofilm más resistente puede disgregarse al entrar un elevado número de veces en contacto con las vibraciones de los filamentos, siendo especialmente útil en aquellas personas con dificultades para realizar la higiene, como es el caso de portadores de ortodoncia.

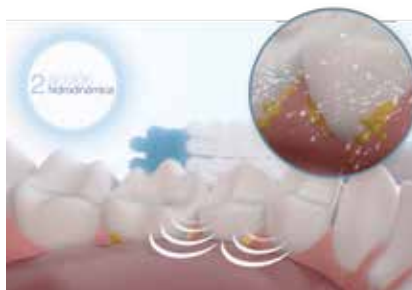
- **Acción hidrodinámica.** Por otra parte, esta elevada velocidad de vibración de los filamentos emite ondas acústicas en el fluido que rodea a los filamentos. Estas ondas y su energía asociada se transmiten a través de los fluidos orales (fundamentalmente la saliva), ayudando a desorganizar el biofilm (dinámica de fluidos). Existen estudios que demuestran que las vibraciones acústicas disminuyen la capacidad de determinadas bacterias (colonizadores primarios) de adherirse a las superficies dentales duras<sup>(4)</sup>, e incluso que son capaces de realizar esta acción sin que haya contacto entre los filamentos y la superficie del diente (a 2-3 mm). Otros estudios, además, han mostrado la capacidad de eliminar las bacterias adheridas a la película adquirida (proteínas salivales que se depositan en el esmalte y permiten la adhesión de las bacterias que conforman la placa bacteriana).

## MECANISMOS DE LIMPIEZA DE LOS CEPILLOS SÓNICOS

### 1. ACCIÓN MECÁNICA



### 2. ACCIÓN HIDRODINÁMICA



La ventaja básica del cepillado sónico radica en que éste añade a la acción de limpieza mecánica (fricción) convencional una acción de dinámica de fluidos. Esta acción ayuda a alterar las colonias bacterianas y, a su vez, inhibe su crecimiento y desarrollo.

Al alcanzar zonas de difícil acceso también ayuda a diluir y eliminar las toxinas producidas por las bacterias que viven en ellas. Ambas acciones ayudan a minimizar los efectos negativos del biofilm oral.

La vibración a alta frecuencia provoca la formación de pequeñas burbujas de saliva que contienen oxígeno. Estas burbujas pueden acceder a los lugares de difícil acceso de la boca e incluso insertarse en espacios interdentes o subgingivales. En un espacio subgingival en el que han crecido bacterias anaerobias (que no toleran el oxígeno), la introduc-



*El cepillado con tecnología sónica puede estimular la secreción salival, por lo que resulta beneficioso en el alivio de la xerostomía y para equilibrar el pH de la cavidad bucal.*

ción de oxígeno por medio de las burbujas crea un medio desfavorable para estas bacterias patógenas que impide su crecimiento e incluso favorece su muerte. Si además el cepillado se realiza con pasta dentífrica (lo habitual), se facilita el acceso de ésta al adquirir una consistencia más líquida y espumosa y, por tanto, de sus propiedades a las diferentes partes de la cavidad bucal.

**La eficacia de los cepillos sónicos radica, por tanto, en la combinación de un doble efecto: la acción mecánica y la acción hidrodinámica. Esto permite que su efecto penetre en las zonas de difícil acceso, como las subgingivales, y en las áreas interproximales, logrando una mayor reducción de placa bacteriana (biofilm) en toda la boca.** Además, el cepillado con tecnología sónica puede estimular la secreción salival,

por lo que resulta beneficioso en el alivio de la xerostomía y para equilibrar el pH de la cavidad bucal<sup>(5)</sup>.

Indistintamente del tipo de cepillo que se utilice, es necesario mantener una frecuencia y una duración del cepillado adecuadas, es decir, de dos veces al día

o después de las comidas durante al menos dos minutos, y pasar por todas las caras de los dientes para obtener un cepillado eficaz, además de realizar la higiene interproximal y lingual de forma diaria. /

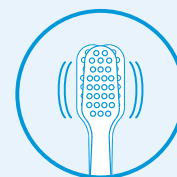
**Ernesto de la Puente**

*Medical Information Officer de DENTAID*

## INDICACIONES DEL CEPILLO ELÉCTRICO SÓNICO

### Indicado para todo tipo de personas

- ✓ Personas exigentes con su higiene bucal diaria
- ✓ Personas con mala técnica de cepillado
- ✓ Personas con limitaciones de destreza manual, etc.
- ✓ Situaciones específicas:
  - Problemas de encías
  - Ortodoncia
  - Implantes



## REFERENCIAS

- (1) Dewhirst FE, Chen T, Izard J, Paster BJ, Tanner AC, Yu WH, Lakshmanan A, Wade WG. The human oral microbiome. J Bacteriol 2010; 192: 5.002-5.017.
- (2) Hajishengallis G. Immunomicrobial pathogenesis of periodontitis: keystones, pathobionts, and host response. Trends Immunol 2014; 35: 3-11.
- (3) Libro blanco sobre la salud bucodental en España. 2015. Consejo General de Colegios de Dentistas de España.
- (4) Heasman PA, McCracken GI. Powered toothbrushes: a review of clinical trials. J Clin Periodontol 1999; 26 (7): 407-420.
- (5) Papas A, Singh M, Harrington D, Rodríguez S, Ortblad K, de Jager M, Nunn M. Stimulation of salivary flow with a powered toothbrush in a xerostomic population. Spec Care Dentist 2006; 26 (6): 241-246.



## TECNOLOGÍA SÓNICA PARA UN CEPILLADO EFICAZ

*DENTAID, laboratorio experto en salud bucal y líder en el mercado de los cepillos manuales en farmacia a través de su marca VITIS®, presenta VITIS® sonic, la nueva gama de cepillos eléctricos de última generación formada por dos modelos: S10 y S20.*

### CARACTERÍSTICAS

La nueva gama VITIS® sonic combina las características diferenciales de los cepillos dentales manuales VITIS® con la innovadora tecnología sónica, obteniendo un cepillo de una calidad superior.

Los cepillos VITIS® siempre se han diferenciado por tener un **cabezal** con forma adiamantada y con filamentos de Tynex® de alta calidad. VITIS® sonic conserva estas características en un cabezal de tamaño access (pequeño) para facilitar el acceso a las zonas posteriores. Además, está disponible en dos durezas: **medio**, para un cepillado normal, y **encías**, con filamentos de dureza suave para un cepillado más delicado.

El mango es ergonómico y con huella antideslizante en ambos modelos. Los dos cuentan con un **temporizador por cuadrantes**. Cada 30 segundos, el cepillo se detiene momentáneamente para indicar que hay que cambiar de cuadrante, y a los dos minutos se para completamente para indicar que se ha completado el tiempo mínimo de cepillado recomendado (2 minutos, 30 segundos por cuadrante), lo que mejora el cumplimiento del cepillado.

La principal diferencia entre los dos modelos radica en los **modos de cepillado**. El modelo S10 ofrece un modo de cepillado que tiene una vibración de los filamentos de 31.000 movimientos por minuto. En cuanto al modelo S20, consta de tres modos de cepillado: **normal**, con 31.000 movimientos por minuto, para un cepillado eficaz respetando dientes y encías; **precision**, con el que los filamentos vibran a 40.000 movimientos por minuto, consiguiendo una mayor precisión para un cepillado en profundidad, y **massage**, cuya vibración varía entre los 31.000 y los 40.000 mo-



S10

S20



Descubre cómo funciona  
**VITIS® sonic**

vimientos por minuto, permitiendo una mejor limpieza del margen gingival.

El modelo S20 cuenta, además, con una luz indicadora del nivel de batería del cepillo, mientras que el modelo S10 dispone de una luz indicadora de carga. La batería es de larga duración, de forma que una sola recarga puede durar varias semanas.

### EFICACIA

Se ha evaluado la eficacia del cepillo VITIS® sonic en un test de eficacia bajo control odontológico realizado en perso-

### VITIS® SONIC COMBINA LAS CARACTERÍSTICAS DIFERENCIADORAS DE LOS CEPILLOS DENTALES VITIS® CON LA INNOVADORA TECNOLOGÍA SÓNICA

nas habitualmente usuarias de cepillo manual.

Al finalizar el estudio, se obtuvo una reducción de la inflamación gingival del 58% a los 10 días de uso y del 69% a los 21 días.

Respecto al índice de placa, la disminución fue de 20 puntos a los 10 días y de 24 puntos a los 21 días, lo que supuso una reducción del índice de placa del 39% respecto a la situación inicial tanto en toda la boca como en zonas interproximales.

Además, se realizó un estudio durante al menos un mes en 535 usuarios que avala la idoneidad del cepillo VITIS® sonic en cuanto a diseño, usabilidad y resultados después del cepillado, y se obtuvieron los siguientes resultados:

- El 90% considera que el cepillo VITIS® sonic es respetuoso con las encías.
- El 96% lo percibe como un cepillo de calidad.
- El 89% de los usuarios afirma que los resultados son visibles.
- 9 de cada 10 usuarios que han probado el cepillo lo recomendarían.

En definitiva, el cepillo VITIS® sonic, además de ser valorado como un cepillo óptimo por los usuarios, muestra una mejora de la salud gingival y del índice de placa en tan sólo 10 días. /



## DR. JUAN JOSÉ GÓMEZ DOBLAS

ESPECIALISTA EN CARDIOLOGÍA Y MIEMBRO  
DEL GRUPO DE TRABAJO SEPA-SEC, PATROCINADO  
POR VITIS® ENCÍAS Y PERIO-AID®

«DIFUNDIR MENSAJES  
SOBRE ESTILOS DE VIDA  
CARDIOSALUDABLES DESDE LA  
FARMACIA PUEDE AYUDAR EN LA  
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES Y  
PERIODONTALES»

*El reconocido cardiólogo Dr. Juan José Gómez Doblás nos habla en esta entrevista de la salud cardiovascular de los españoles y de la relación existente entre la enfermedad cardiovascular y la salud periodontal. Además, ofrece consejos para promover la salud cardiovascular desde la oficina de farmacia.*

· «VAMOS A TENER  
· MÁS PACIENTES  
· CON ENFERMEDAD  
· CARDIOVASCULAR  
· PORQUE VIVEN MÁS  
· Y SE MUEREN MENOS»

El Dr. Juan José Gómez Doblás, especialista en cardiología, medicina familiar y comunitaria y presidente de la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC), posee un impresionante currículum que lo convierte en uno de los especialistas más prestigiosos en su campo. Es director del Área del Corazón del Hospital Xanit Internacional; jefe de Sección Clínica de Cardiología y responsable del Área Clínica del Servicio de Cardiología en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, y *Fellow Research* en el Departamento de Cardiología del Mount Sinai Medical Center de Estados Unidos. También es miembro del Comité Ejecutivo de la Agencia de Investigación de la Sociedad Española de Cardiología, así como del Comité de Expertos del Ministerio de Sanidad y Consumo del Plan de seguimiento del Plan Integral de la Cardiopatía Isquémica (PICI).

¿Cómo definiría la salud cardiovascular de los españoles en general?

Globalmente podemos decir que la salud cardiovascular de la población española mejora año a año en la última década, en paralelo a lo que ocurre en los países de nuestro entorno. Por primera vez en España, la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio ha caído por debajo del 30%. Esta ligera mejoría se atribuye a un mejor control de algunos factores de riesgo como el tabaco y a los avances terapéuticos de los que disponemos. Sin embargo, lejos de estar satisfechos, debemos seguir redoblando nuestros esfuerzos para mejorar estas cifras. Por un lado, la mortalidad por enfermedades cardiovasculares es muy alta en la mujer. Por otro lado, aunque existe una mejora en la detección y el control de algunos factores de riesgo cardiovascular, en otros casos se da un claro aumento, como ocurre con la obesidad y la diabetes.



### ¿Y cuáles son las previsiones de futuro?

Las previsiones son que, si conseguimos que la población modifique sus estilos de vida progresivamente al hilo de lo ocurrido en los últimos años, podamos seguir reduciendo la mortalidad por enfermedad cardiovascular. Pero, por otra parte, esto no significa que tengamos menos casos de enfermedad cardiovascular, dado que el progresivo envejecimiento de la población, por un lado, y los avances terapéuticos, por otro, hacen que haya menos mortalidad, pero también mayor morbilidad. Es decir, tendremos más pacientes con enfermedad cardiovascular porque viven más y se mueren menos.

### ¿Cómo puede afectar la mala salud periodontal a la salud cardiovascular?

La enfermedad periodontal y la enfermedad cardiovascular comparten factores de riesgo tan potentes como la diabetes o el tabaco. Sólo por esta razón existe una asociación entre ambas patologías. Pero, además, la enfermedad periodontal es una enfermedad inflamatoria crónica de origen infeccioso que repercute sobre otras enfermedades inflamatorias como las cardiovasculares. El mantenimiento de una inflamación crónica a nivel bucal produce un efecto potenciador de mecanismos inflamatorios en otros órganos como ocurre en las arterias.

### ¿Y viceversa?

En el caso de la diabetes esto queda claramente reflejado. El riesgo de enfermedad periodontal se multiplica por tres en los pacientes diabéticos. Por otro lado,

los pacientes con enfermedad cardiovascular tienen una mayor prevalencia de factores de riesgo para la enfermedad periodontal. Diagnosticar y tratar la enfermedad periodontal es una opción más en el tratamiento y la prevención de la enfermedad cardiovascular.

### ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra salud cardiovascular?

Los hábitos de salud recomendables para prevenir la enfermedad cardiovascular son reconocidos y relativamente sencillos. Me centraría fundamentalmente en los siguientes:

1. No fumar.
2. Realizar ejercicio físico al menos durante 30 minutos tres o cuatro veces por semana.
3. Evitar las comidas precocinadas y favorecer la dieta mediterránea.
4. Sustituir el *fast food* por el consumo de verduras y fruta o legumbres.
5. Perder peso.

### ¿Qué consejos prácticos daría para prevenir la enfermedad cardiovascular?

El primer paso es conocer nuestro riesgo cardiovascular, y eso consiste en chequear de forma regular los factores de riesgo cardiovascular más potentes. Por ejemplo, medir la tensión arterial, el colesterol y las glucemias de forma regular; ser estricto en realizar una dieta sana y evitar el sedentarismo; evitar el consumo de alcohol y tabaco, y en caso de que seamos portadores de algún factor de riesgo cardiovascular, seguir las recomendaciones de nuestro médi-

co con respecto a su control y tratamiento.

### ¿Están en marcha estudios de intervención sobre la relación entre la salud periodontal y la salud cardiovascular?

Existe una evidencia moderada de que el tratamiento de la enfermedad periodontal reduce la inflamación sistémica y mejora la función de nuestras arterias. Sin embargo, no hay en la actualidad estudios aleatorizados adecuados sobre eventos clínicos en prevención primaria, probablemente por la dificultad para estandarizar el tipo de tratamiento aplicado en cada caso.

### ¿En qué consisten las unidades de rehabilitación cardíaca de los hospitales?

La rehabilitación cardíaca es un conjunto de medidas multidisciplinarias destinadas a aumentar la capacidad funcional del paciente con problemas cardiológicos mediante el ejercicio físico, corregir los factores de riesgo cardiovascular, normalizar la situación psicológica del paciente, elevar el nivel cultural de la enfermedad que se padece y colaborar en la reinserción sociolaboral. En definitiva, pretende modificar el estilo de vida y de por vida para tratar de conseguir sus principales objetivos, que son la mejora de la calidad de vida y la disminución de la morbimortalidad. La rehabilitación cardíaca es una forma integral de prevención donde intervienen diferentes tipos de profesionales (cardiólogos, rehabilitadores, enfermería, fisioterapeutas, psicólogos, urólogos, endocrinólogos, etc.) y donde creemos que también debería estar incluido el dentista.

### ¿Qué se puede hacer desde estas unidades para promover la salud bucal?

En primer lugar, concienciar a los pacientes de la importancia de la periodontitis como factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

En segundo lugar, identificar el estado de salud bucodental de los pacientes en rehabilitación. Y, en el caso de identificar enfermedad periodontal, derivar al paciente al odontólogo para su adecuado tratamiento. /

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS FARMACÉUTICOS PARA PROMOVER LA SALUD CARDIOVASCULAR DESDE LA OFICINA DE FARMACIA?

Las farmacias suponen un potencial agente de salud por la accesibilidad a la población, ya sea, entre comillas, «sana o enferma». Suele ser el primer contacto del paciente a la hora de buscar información sobre temas de salud. Su implicación en el reconocimiento de factores de riesgo cardiovascular y en la difusión de mensajes claros sobre estilos de vida cardiosaludables puede aportar un dispositivo más a la prevención de las enfermedades cardiovasculares y periodontales.





## ATENCIÓN AL PACIENTE ONCOLÓGICO CON XEROSTOMÍA DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

*La xerostomía es uno de los principales efectos adversos derivados de la radioterapia de cabeza y cuello. Desde la oficina de farmacia se pueden ofrecer al paciente oncológico consejos y soluciones para combatir los síntomas de este trastorno y mejorar así su calidad de vida.*

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, el cáncer es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, y está previsto que el número de nuevos casos aumente un 70% en los próximos 20 años.

Aproximadamente un 30% de las muertes por cáncer son debidas a cinco **factores de riesgo conductuales y dietéticos**: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.

De todos ellos, el **consumo de tabaco** es el factor de riesgo más importante, y

constituye la causa de más del 20% de las muertes mundiales por cáncer en general y de alrededor del 70% de las muertes mundiales por cáncer de pulmón.

El tabaquismo, junto con el consumo de alcohol, es un factor implicado en las mutaciones que se producen en el ADN de los queratinocitos y que dan lugar al **cáncer oral**, un tipo de cáncer que se sitúa entre los 10 más frecuentes a nivel mundial. Los tumores malignos de la cavidad bucal suponen un 4% del total de tumores malignos del organismo, y dentro de ese 4% un 90% corresponden a carcinoma oral de células escamosas, el más común de los cánceres de cabeza y cuello.

Los **tratamientos para el cáncer** pueden incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia o una combinación de todas ellas. Algunos de estos tratamientos, como la quimioterapia o la radioterapia de cabeza y cuello, **pueden ocasionar algunos efectos adversos y distintas complicaciones a nivel bucodental**. El efecto adverso más frecuente provocado por la radioterapia de cabeza y cuello en la cavidad bucal es la xerostomía.

Desde la oficina de farmacia se pueden proporcionar consejos y soluciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos, incluyendo recomendaciones para combatir la xerostomía.

## XEROSTOMÍA

La xerostomía es la sensación subjetiva de **sequedad bucal** y se debe normalmente a la disminución o ausencia de saliva provocada por un mal funcionamiento de las glándulas salivales.

Los pacientes que reciben **radioterapia en la cabeza y el cuello** pueden tener el flujo salival disminuido, ya que, si el campo de radiación incluye la boca, puede dañar las glándulas salivales, responsables de la producción de saliva.

Los **síntomas** suelen comenzar al cabo de una o dos semanas del inicio de la radiación y su gravedad depende directamente de la dosis de radiación recibida. Estos síntomas pueden incluir dificultad para hablar o tragar, dolor al tragar, lengua agrietada y rojiza, paladar seco, pérdida de brillo en las encías y descamación labial.

La xerostomía favorece en ocasiones la aparición de otras **complicaciones bucales** –como caries, disfagia, alteraciones del gusto, glosodinia, infecciones o halitosis– en los pacientes en tratamiento con radioterapia de cabeza y cuello, ya que el daño producido en las glándulas salivales provoca cambios en el volumen, la consistencia y el pH de la saliva secretada.

Por este motivo, resulta fundamental que el paciente adopte las medidas necesarias para combatir los síntomas de la xerostomía, mejorando así su calidad de vida y evitando las posibles complicaciones derivadas.

El tratamiento de la xerostomía es sintomático y está dirigido a calmar o aliviar los síntomas de la sequedad bucal. El farmacéutico puede proporcionar al paciente oncológico con xerostomía

algunas **recomendaciones generales** que le ayuden a paliar los síntomas:

- Eliminar el tabaco.
- Beber agua con frecuencia durante todo el día.
- Evitar ayunos muy prolongados.
- Humedecerse los labios y, si es necesario, usar bálsamos labiales.
- Reducir la ingesta de alimentos secos, muy picantes, pegajosos y azucarados, y aumentar la ingesta de quesos curados, frutas y verduras.
- Evitar el consumo de productos con cafeína o alcohol.
- Seguir una higiene bucal rigurosa.
- Visitar periódicamente al odontólogo. /

## GAMA XEROS DENTAID®: LA SOLUCIÓN MÁS EFICAZ PARA LA BOCA SECA

La higiene bucal es fundamental en el caso de padecer boca seca, por lo que desde la farmacia se debe recomendar a estos pacientes reforzar las técnicas de higiene bucal mediante el uso de un cepillo dental con filamentos suaves (como los de la gama VITIS®) que no dañen los tejidos; de pastas dentales y colutorios sin agentes irritantes que contengan ingredientes para hidratar la cavidad bucal y remineralizar el esmalte, y de geles humectantes que ayuden a mantener la mucosa lubricada.

La gama Xeros dentaid® dispone de formulaciones específicas que ofrecen solución a los problemas de boca seca mediante productos que hidratan la cavidad bucal y estimulan la producción natural de saliva, ayudando de este modo a mejorar la calidad de vida de las personas con xerostomía.

La gama **HIDRATANTE** incluye:

✓ **Pasta dentífrica y colutorio** para una higiene bucal diaria a base de betaína, alantoína, xylitol y flúor. El xylitol presenta un efecto bacteriostático y humectante, a la vez que potencia el efecto anticaries y remineralizante del fluoruro sódico. La betaína es humectante y la alantoína, por sus acciones antiirritantes, regeneradoras y cicatrizantes de los tejidos, previene las fisuras de lengua, labios y paladar, mejorando la sintomatología de los pacientes con xerostomía.

✓ **Gel humectante** de larga duración y aplicación tópica compuesto de betaína, aloe vera, xylitol y fluoruro sódico, usado cuando se requiere una mayor humectación de los tejidos orales.

La gama **ESTIMULANTE** ofrece distintos formatos de cómoda aplicación durante todo el día:

- ✓ **Chicles.**
- ✓ **Comprimidos.**
- ✓ **Spray.**

Todos ellos incorporan xylitol, flúor y ácido málico, este último agente estimulante de la secreción salival sin efecto erosivo sobre el esmalte dental.



GAMA HIDRATANTE



GAMA ESTIMULANTE

## LA FARMACIA, UNA PIEZA INDISPENSABLE PARA MEJORAR LA SALUD BUCODENTAL

*El farmacéutico, como profesional de la salud, es una de las figuras clave del equipo sanitario interdisciplinario que colabora en el seguimiento y cuidado de las personas con enfermedades.*

*En el caso de la salud bucodental, su proximidad y accesibilidad lo convierten a menudo en el primer profesional al que acuden muchos pacientes cuando necesitan aclarar ciertas dudas sobre sangrado de las encías, sensibilidad térmica, sequedad bucal o halitosis. De ahí la importancia de su correcta formación en este ámbito y la necesidad de fomentar sus lazos con la consulta odontológica.*



Muchas personas entran en la farmacia explicando algunos síntomas de enfermedades de las encías que pueden hacer sospechar al farmacéutico la presencia de gingivitis o de periodontitis. El sangrado de las encías, el mal aliento, la sensibilidad dental excesiva, la movilidad dental, el cambio de posición de dientes o la presencia de un absceso o flemón pueden orientar sobre la existencia de periodontitis, una enfermedad inflamatoria que destruye el hueso de sujeción de los dientes hasta llegar a perderse y que, además, supone un riesgo para la salud general al incrementar la posibilidad de padecer infartos o accidentes vasculares cerebrales, enfermedades respiratorias y partos prematuros, y dificultar el control de la diabetes.

«La figura del farmacéutico es esencial para mejorar la prevención y el diagnóstico precoz de las enfermedades de las encías, así como para colaborar con el dentista en la vigilancia de su evolución», afirma la periodoncista Neus Carrió, que es profesora del Máster de Periodoncia

de la Universidad Internacional de Cataluña y colaboradora de SEPA.

De hecho, el primer consejo de salud muchas veces se produce en la oficina de farmacia. Es por ello, según argumenta la periodoncista Nuria Vallcorba, ex presidenta de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), que «el farmacéutico y su equipo son esenciales para ofrecer información sobre las enfermedades de las encías, su prevención y su tratamiento». A su juicio, «son puntos informativos excepcionales, por la confianza que ofrecen al ciudadano, por su cualificación y por su amplia distribución geográfica».

### PAPEL ESENCIAL EN LA PREVENCIÓN

La prevención de las enfermedades bucodentales se requiere para obtener una boca bonita, sana y con eficacia masticatoria, y es indispensable para una correcta salud general; dentro de los hábitos saludables, la higiene bucodental eficaz y regular es clave. Desde esta

### LAS OFICINAS DE FARMACIA SON MUCHAS VECES EL PRIMER LUGAR DE CONSULTA SOBRE PROBLEMAS BUCALES

perspectiva, la Dra. Neus Carrió considera que «es determinante la difusión de hábitos higiénicos saludables por parte del farmacéutico».

Estos profesionales, según la Dra. Carrió, «pueden aconsejar sobre cuáles son los mejores recursos a su alcance para facilitar la profilaxis de la enfermedad periodontal. Los farmacéuticos pueden informar sobre los tipos de enfermedades de las encías y promover las revisiones odontológicas necesarias».

Actualmente, existe una amplia variedad de productos disponibles en el mercado que ayudan a prevenir enfermedades periodontales. El farmacéutico conoce muy bien los productos de higiene bu-

codental: cepillos de dureza suave o media, de cabezal pequeño para llegar a sectores posteriores; cepillos interproximales de diferente tamaño en función de los espacios que haya entre diente y diente; seda y cinta dental; dentífricos o colutorios para hacer llegar a la boca productos como el flúor para las caries o con componentes para reducir la hipersensibilidad y disminuir la inflamación, o reducir las tinciones dentales, evitar el mal aliento... Pero, más allá de aconsejar sobre el producto más adecuado para cada cliente, es fundamental su recomendación sobre la necesidad de efectuar el cepillado dental dos veces al día y de realizar dos revisiones al año con el dentista o periodoncista.

Además, la atención terapéutica que procura el profesional de la oficina de farmacia puede ayudar a la detección de factores asociados a la enfermedad periodontal y, aparte de dispensar el producto adecuado, si hay sospechas de que el paciente puede tener problemas periodontales, este profesional debe recomendar acudir al odontólogo.

### **FARMACÉUTICOS Y ODONTÓLOGOS, TRABAJO EN EQUIPO**

El farmacéutico tiene una función asistencial sobresaliente. Al igual que otros especialistas médicos, como el cardiólogo, el endocrinólogo o el ginecólogo, el farmacéutico es un profesional sanitario que puede sospechar si una persona presenta problemas periodontales y puede aconsejarle una oportuna visita al odontólogo.

A modo de ejemplo, la Dra. Carrió expone que «si una persona acude a la farmacia porque le sangran las encías, aparte de orientarlo y dispensarle algún producto de limpieza bucodental, el farmacéutico debe ser consciente de que el sangrado gingival implica una patología que debe ser bien diagnosticada y que tendría que ser tratada por el periodoncista».

De ahí la importancia de organizar charlas informativas y divulgativas con el fin de establecer una mayor comunicación entre los farmacéuticos y los periodoncistas. En esta línea, la Dra. Carrió también propone «establecer ciertas re-

comendaciones para el cuidado de las encías de los pacientes que acuden a la farmacia, puesto que las oficinas de farmacia se convierten en puntos informativos esenciales para el paciente; y, además, se podría evaluar si el ciudadano cumple las recomendaciones diarias de cuidado bucal, si atiende las revisiones profesionales necesarias y si presenta problemas en las encías (incluido sangrado al cepillarse o encías enrojecidas o hinchadas)».

### **MEJORAR LA FORMACIÓN DEL FARMACÉUTICO**

Dado que existe una gran evolución en los conocimientos sobre salud bucodental y cada día hay más productos en el mercado dirigidos a este fin, los profesionales de la oficina de farmacia requieren tener una formación continuada, y los odontólogos y periodoncistas deben ayudarles en ella.

«Los farmacéuticos y los odontólogos forman equipo para conseguir la mejor salud bucodental de la población», asegura la Dra. Vallcorba. Los farmacéuticos deben recibir formación específica y actualizada por parte de los dentistas y, por su parte, los odontólogos deben ayudar a los farmacéuticos solicitando la dispensación de productos que hayan confirmado científicamente su eficacia y explicando a sus clientes la diferencia entre los productos existentes en el mercado.

En general, los clientes reconocen y agradecen que los farmacéuticos no vendan únicamente productos, sino que los conozcan bien, que sepan para qué se usan, cuándo y cómo, de manera que se sientan acompañados en el uso del producto que han adquirido.

### **DIABÉTICOS Y EMBARAZADAS, POBLACIONES DIANA**

Aunque la labor de los profesionales de la farmacia en el cuidado de la salud bucodental se extiende a toda la población, se identifican al menos dos colectivos donde su papel puede ser especialmente relevante: las personas con diabetes y las embarazadas.

Es importante que los farmacéuticos conozcan que las enfermedades periodontales son más frecuentes y progresan más rápido en diabéticos mal controla-

## **: LOS FARMACÉUTICOS Y LOS ODONTÓLOGOS/ PERIODONCISTAS DEBEN FORMAR EQUIPO EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS**

dos. La diabetes es un factor de riesgo para la periodontitis, siendo entre dos y tres veces superior este riesgo en comparación con las personas sin diabetes. Los diabéticos tienen mayor riesgo de sufrir periodontitis, con una mayor prevalencia de bolsas profundas y mayor pérdida ósea. Además, existe una asociación entre la duración de la diabetes y el riesgo de inicio de la periodontitis, y una relación dosis-respuesta entre un peor control metabólico de la diabetes y la gravedad de la periodontitis.

«Si un paciente diabético no realiza los cuidados diarios adecuados, hay que recordarles que éstos forman parte del control de la diabetes e insistirles en la importancia de las revisiones periódicas con el odontólogo», apunta la Dra. Carrió, quien indica que «la educación de las personas con diabetes debe incluir las implicaciones de la diabetes, especialmente si está mal controlada, en la enfermedad periodontal».

A las mujeres embarazadas, y según detalla la Dra. Vallcorba, «se les debe instruir lo más precozmente posible (idealmente, antes del embarazo) en técnicas adecuadas de higiene oral, incluyendo la higiene interdental, que deberán realizarse diariamente de forma rutinaria». Si hay sospechas de que la mujer embarazada pudiera tener problemas periodontales, se le debe recomendar acudir al periodoncista, sobre todo porque se sabe que una mala salud periodontal puede estar implicada en el parto prematuro o el nacimiento de niños de bajo peso. Por lo tanto, «la embarazada debe ser tratada de su problema periodontal o prevenir adecuadamente este tipo de trastorno antes y durante la gestación, especialmente en el segundo trimestre», aconseja la Dra. Vallcorba. /

## ¿BOCA SECA?

### CONSULTA LA NUEVA WEB DE XEROS DENTAID®

Desde DENTAID hemos rediseñado la web de Xeros dentaid® ([www.xerosdentaid.es](http://www.xerosdentaid.es)), que ofrece información específica sobre la xerostomía, con el objetivo de facilitar la consulta al usuario.



En la página principal, dentro del apartado «¿Qué es la xerostomía?», se especifica en qué consiste esta condición bucal, cuáles son sus síntomas y signos, qué personas sufren boca seca, cuál es el motivo por el que aparece y cómo afecta esta problemática en el día a día de las personas que la padecen, además de ofrecer soluciones mediante productos específicamente formulados para tratarla.

La xerostomía, a nivel general, presenta una prevalencia del 20 al 40%, y es **más habitual en mujeres, personas de edad avanzada y pacientes polimedificados**. Esta prevalencia está aumentando debido al gran número de personas polimedizadas que existen a día de hoy, por lo que es necesario centrar la atención en este grupo de pacientes.

#### BLOG «¡STOP! BOCA SECA»

Un apartado muy valorado e interesante, tanto para profesionales como para personas que sufren boca seca, es el **blog de Xeros dentaid®, «¡Stop! Boca seca»**, en el que se incluyen artículos desarrollados por profesionales de diferentes áreas, como oncólogos, logopedas o endocrinos, entre otros.

Los *posts* mencionan consejos y soluciones que pueden ser útiles para los pacientes que padecen esta problemática en su día a día.



#### SOLUCIONES DENTAID

En el apartado «Soluciones DENTAID» de la web se ofrece información sobre los productos específicamente formulados para tratar la xerostomía.

La gama de productos Xeros dentaid® proporciona la solución a los momentos de boca seca a través de una gama **Hidratante**, compuesta de pasta dentífrica, colutorio y gel –formulaciones que ayudan a mantener la cavidad bucal hidratada–, y una gama **Estimulante**, con comprimidos, chicles y spray –formatos de cómoda aplicación en cualquier lugar– que ayudan a estimular la producción natural de saliva. /



# VITIS®, UN AÑO MÁS AL LADO DE LA SALUD

Existe una relación entre el estado de salud general y la salud bucal. Por eso, VITIS®, marca especializada en la higiene bucal diaria de todas las bocas, sigue re-

forzando su propósito de promover una correcta salud bucal para ayudar a mantener una buena salud general, tomando la farmacia como punto de referencia.

A lo largo de este 2017, VITIS® apoya la categoría de higiene bucal en la farmacia mediante la innovación, su gama de productos y diversas campañas. /



**INNOVACIÓN**  
para mejorar la salud bucal

## NUEVO LANZAMIENTO

tecnología  
**es salud**

**VITIS®**

sonic



**CAMPAÑAS**  
para apoyar el consejo farmacéutico promoviendo la salud a través del cuidado bucal diario

renovar  
**es salud**

**VITIS®**

cepillos

cuidarse  
**es salud**

**VITIS®**

blanqueadora

prevenir  
**es salud**

**VITIS®**

encías

**VITIS®**

anticaries

**VITIS®**

orthodontic



Una amplia gama de **PRODUCTOS DE CALIDAD** para la mejor higiene bucal diaria



**UNA MUESTRA DEL PROPÓSITO DE VITIS® POR APOYAR LA CATEGORÍA DE HIGIENE BUCAL EN LA FARMACIA ES LA NUEVA CAMPAÑA «RENOVAR ES SALUD», DE VITIS® CEPILLOS**

### RENOVAR ES SALUD

VITIS® promociona los **cepillos dentales de calidad en la farmacia** a través de una nueva campaña de concienciación.

Cada tres meses se recomienda cambiar el cepillo dental, ya que, pasado ese período, con un uso regular los filamentos pierden eficacia y se acumula gran cantidad de microorganismos.

Después de un resfriado o de un proceso infeccioso, cambiar el cepillo también puede ayudar a mantener el estado de salud.



# INTERPROX®: CEPILLOS INTERPROXIMALES PARA UNA HIGIENE DENTAL 100% COMPLETA



Recomendar elementos de higiene interproximal es clave para asegurar la salud bucal. Unos correctos hábitos de higiene bucal deben incluir elementos de limpieza interproximal, ya que el cepillo dental consigue limpiar el 60% de la superficie del diente, dejando un 40% correspondiente al espacio interproximal sin limpiar. Incorporando elementos de higiene interproximal se asegura una higiene dental completa y con ello se evitan múltiples situaciones y enfermedades bucales como caries, problemas de las encías o halitosis.

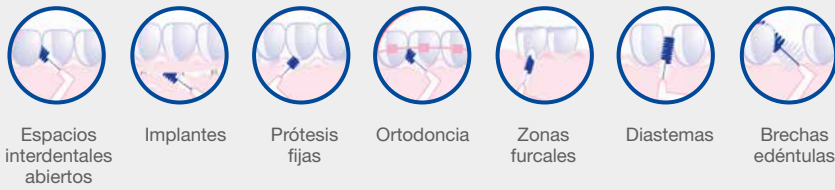
Es importante detectar el tipo de espacio existente entre los dientes para recomendar la mejor solución. Si el espacio es cerrado, existe apiñamiento o la encía ocupa todo el espacio interproximal, se aconseja el uso de sedas y cintas dentales. **En los espacios abiertos, la encía no llega a ocupar todo ese espacio y son los cepillos interproximales los elementos más adecuados.** Además, los irrigadores bucales son un buen complemento al cepillado, ya que permiten una higiene en profundidad.

A la hora de escoger un cepillo interproximal es fundamental que sea de calidad. **La gama Interprox® cumple la normativa ISO 16409\*, garantizando la fuerte retención de sus filamentos, la elevada sujeción del alambre y la alta durabilidad del cepillo.** Para un mayor confort durante su uso, el alambre de los cepillos Interprox® está recubierto de poliuretano con el fin de proteger dientes y encías de cualquier lesión y respetar también los implantes. Otro punto diferencial es que los cepillos Interprox® presentan filamentos de Tynex® de color blanco para detectar puntos de sangrado y filamentos negros que destacan las zonas con biofilm dental, todo para concienciar al usuario de la importancia de una limpieza minuciosa, incluso fuera de casa gracias al capuchón protector que permite transportar cómodamente el cepillo.

Existen diferentes **tallas o PHD (passage hole diameter)** que hacen referencia al tamaño del espacio interdental, es decir, el espacio más pequeño por el que puede pasar el cepillo. En caso de que no se conozca qué PHD se necesita, puede recomendarse inicialmente elegir el tamaño más pequeño (Interprox® nano 0.6) e ir incrementando la talla si el cepillo trabaja holgadamente, además de aconsejar la visita al dentista para una revisión y un diagnóstico completo. /

## INDICACIONES DE LOS CEPILLOS INTERPROXIMALES

Los cepillos interproximales pueden recomendarse en todas las personas que presenten las siguientes situaciones:



## GAMA INTERPROX®

El diseño y las diferentes formas y tamaños de los cepillos hacen de **Interprox®** la gama más especializada en cepillos interproximales, adaptándose a todos los espacios de la cavidad bucal:



### interprox.

Ergonomía y flexibilidad que se adapta a cada espacio interproximal.



### interprox.access

Mango más largo y cabezal angulado que permiten un mejor acceso a los espacios interproximales de los molares. Facilita la limpieza interproximal a las personas encargadas de la higiene de otras.



### interprox.plus

Mango rígido y cabezal angulado para una cómoda limpieza de los espacios interproximales posteriores.

\* Norma internacional para cepillos interdenciales.



# BRUXISMO: UNA CONSULTA CADA VEZ MÁS FRECUENTE EN LAS FARMACIAS

*Dolor de cabeza, de oído o de mandíbula y sensibilidad dental. Todos estos síntomas son consultas recurrentes en el mostrador de las farmacias. Pero ¿sabías que en ocasiones todas ellas pueden derivar de un problema común? Se trata del bruxismo.*



El **bruxismo** es el acto involuntario de **rechinar o apretar los dientes**, un problema muy común en nuestra sociedad, ya que lo **padece entre un 10% y un 20% de la población**.

Sin embargo, al tratarse de un hábito inconsciente, existen muchas personas que no saben que lo tienen.

Detectar el bruxismo es muy importante, puesto que su tratamiento ayudará a mejorar no sólo la salud bucal, sino también la salud general, ya que los principales síntomas del bruxismo son:

- **Hipersensibilidad dental.** El esmalte dental se desgasta, sobre todo a nivel del cuello del diente, y la dentina puede quedar expuesta. Esto provoca un intenso dolor ante estímulos térmicos, químicos o táctiles.
- **Dolor en la mandíbula.** La presión que se ejerce con los dientes puede provocar la inflamación de los músculos maxilofaciales y dolor en la zona, lo que puede causar problemas en la articulación temporomandibular.
- **Dolor de cabeza u oído.** Apretar la mandíbula durante toda la noche puede provocar dolor de oídos y/o de cabeza. /

## TEST PARA AYUDAR A SABER SI TUS CLIENTES PUEDEN SUFRIR BRUXISMO

- **¿Sufre de estrés?** El estrés puede desarrollar síntomas físicos y uno de ellos puede ser el bruxismo nocturno. Una buena forma de controlarlo es adoptando hábitos de vida más relajados y alejados de situaciones que causan ansiedad.
- **¿Sufre dolor de oído/cabeza?** Apretar la mandíbula durante la noche puede provocar que la persona se levante con dolor de oídos y/o cabeza. Es otro de los síntomas que puede hacer sospechar de que se padece bruxismo.
- **¿Nota mayor molestia al tomar alimentos fríos y/o calientes (sensibilidad dental)?** Si la respuesta es

positiva, puede estar sufriendo sensibilidad dental. Y es que el bruxismo puede estar desgastando el esmalte, sobre todo en el cuello de los dientes, y exponiendo la capa de dentina, provocando así la sensibilidad dental.

- **¿Tiene las encías inflamadas o le sangran?** El bruxismo puede originar resesión localizada de la encía en algunos casos. Si esto ocurre y la higiene no es correcta, puede favorecerse la inflamación de las encías por mayor acúmulo de placa en la raíz expuesta del diente.

- **¿Padece insomnio?** Si la persona se despierta en mitad de la noche y siente dolor mandibular, es probable que sufra bruxismo.

Si se contestan afirmativamente **más de tres preguntas, recomienda a tus clientes una consulta con su odontólogo**, pues podría sufrir bruxismo y es conveniente comenzar un tratamiento a tiempo para mitigar sus efectos negativos en la salud bucal y general.

Además, recuerda que si tus clientes han respondido afirmativamente a la pregunta de la sensibilidad dental, desde la farmacia les puedes aconsejar y recomendar productos de calidad para combatir la hipersensibilidad dental, diferenciándote de otros canales. Desensin® te ofrece una amplia gama que responde a las diferentes necesidades de cada persona.



### Desensin® repair



- Desensin® repair**  
Pasta y colutorio
- Repara el esmalte
  - Actúa desde la primera aplicación

### Desensin® plus



- Desensin® plus flúor**  
Pasta y colutorio
- Anticaries
  - Acción desensibilizante progresiva



- Desensin® plus gel**
- Gel de efecto rápido
  - Permite el uso tópico localizado

### Desensin® soft



- Desensin® soft**
- Cepillo específico para dientes sensibles
  - Filamentos de PBT extrasuaves
  - Cabezal pequeño

## LA LENGUA: LA GRAN OLVIDADA

*En la lengua se acumulan una gran parte de bacterias de la cavidad bucal. El uso de un limpiador lingual permite limpiarla en profundidad y ayuda a evitar la halitosis.*



En muchas ocasiones se considera que la higiene bucal se completa con el cepillado dental y el uso de elementos para una limpieza entre dientes como son los cepillos interproximales, las cintas y/o sedas dentales o los irrigadores bucales, que eliminan el biofilm bucal acumulado en las zonas interproximales. Pero **¿y la limpieza de la lengua?**

No se debe olvidar que en la lengua se acumulan una gran cantidad de bacterias de la cavidad bucal. Por ello, es muy importante eliminar diariamente esta capa de bacterias y los restos de

alimentos que pueden quedar acumulados sobre ella. De esta forma se evita la proliferación de bacterias anaerobias productoras de gases malolientes (CVS) que generan halitosis oral.

El acúmulo de bacterias sobre la lengua, que forma parte del cubrimiento lingual, es en muchos casos el responsable de la halitosis intraoral. Su eliminación puede reducir en gran medida la producción de compuestos volátiles sulfurados (hasta un 75% tras una semana de uso<sup>(1)</sup>), que generan mal olor.

Para eliminar el acúmulo de bacterias sobre la lengua se recomienda el uso de un **limpiador lingual**, adecuado para las

personas con problemas de mal aliento y también para las que quieran obtener una limpieza completa de su boca.

El limpiador lingual puede llegar a la parte más posterior de la lengua, lugar donde se acumula la mayor parte de bacterias, y su uso necesita cierto entrenamiento, ya que al principio puede producir náuseas, pero con el tiempo suelen desaparecer.



### ¿QUÉ ES EL LIMPIADOR LINGUAL?

Consta de dos caras, una de perfil ondulado, especial para adaptarse a la depresión central de la lengua, y otra de perfil liso, diseñada para limpiar los laterales.



AVALADO CON ESTUDIOS CIENTÍFICOS

Halita® presenta una gama completa de productos de uso diario para prevenir y tratar el mal aliento.

(1) Pedrazzi V, Sato S, de Mattos Mda G, Lara E, Panzeri H. Tongue-cleaning methods: a comparative clinical trial employing a toothbrush and a tongue scraper. J Periodontol 2006; 75: 1.009-1.012.

### ¿CÓMO USAR EL LIMPIADOR LINGUAL?



**1. Limpia la parte central de la lengua** utilizando la cara del limpiador que presenta un saliente. Para ello, sujeta el limpiador lingual por el mango de modo que el saliente quede en la parte inferior. **Saca la lengua e introduce el limpiador lingual en la boca** intentando alcanzar la parte más posterior de la lengua.



**2. Arrastra el limpiador por el centro de la lengua** hacia la parte delantera de la boca. **Aclara el limpiador** con agua.



**3. Limpia los laterales de la lengua** utilizando la cara lisa del limpiador. Aclara el limpiador después de cada pasada. /

# VITIS®, 30 AÑOS DESARROLLANDO CEPILLOS DENTALES DE ALTA CALIDAD

El cepillo es la base de la higiene bucal diaria, ya que representa la herramienta principal para controlar el biofilm bucal y eliminar los restos de comida, ayudando a prevenir de este modo las principales patologías bucales asociadas a la acumulación de biofilm, como la caries o la enfermedad periodontal.

Conscientes de la gran importancia que tiene el cepillo en la higiene bucal diaria, hace 30 años nació el primer cepillo VITIS®, un cepillo dental de alta calidad diseñado de la mano de expertos profesionales para asegurar una óptima eliminación del biofilm bucal.

Desde ese momento, VITIS® ha ido ampliando su gama de cepillos, conservando siempre las características que los hacen únicos, para adaptarse a las distintas necesidades de cada persona, hasta convertirse en la gama más amplia y especializada de cepillos dentales. /



## VITIS®, SOLUCIONES COMPLETAS PARA LA HIGIENE BUCAL DIARIA DE TUS CLIENTES

La higiene bucal diaria se basa en el control físico de la placa bacteriana junto con el control químico, que permite, además de controlar la placa bacteriana, ofrecer un cuidado específico según las necesidades de cada boca. /

VITIS® te ofrece soluciones completas (packs de pasta dentífrica + colutorio) para el control químico de la placa bacteriana que se adaptan a las distintas necesidades de cada uno de tus clientes. Completar la higiene de la pasta dentífrica con un colutorio permite llegar a las zonas de difícil acceso y mantener los principios activos más tiempo en la boca. /

### HIGIENE BUCAL DIARIA

#### CONTROL FÍSICO



Cepillo dental + Higiene interproximal

#### CONTROL QUÍMICO



Pasta dentífrica + colutorio



Cuidado completo para encías delicadas  
CN: 165299.7



Cuidado completo para portadores de ortodoncia  
CN: 165300.0



Cuidado completo para un blanqueamiento dental  
CN: 165299.7

NUEVO

Packs de pasta de 100 ml + colutorio de 500 ml

### PACKS DE PASTA + COLUTORIO DE VITIS®

- ✓ Ayudan a aumentar la rotación
- ✓ Packagings visuales para atraer a tus clientes



# GRACIAS AL CONSEJO DE LA FARMACIA SE MEJORA LA SALUD BUCAL



Acercar la salud bucodental a toda la sociedad es nuestro compromiso.  
Conseguirlo de la mano de los profesionales es nuestra razón de ser.



Expertos en Salud Bucal  
[www.dentaid.com](http://www.dentaid.com)