

## REACCIONES ADVERSAS DE MEDICAMENTOS EN LA CAVIDAD BUCAL

**08**

ENTREVISTA A TERESA PERALES,  
NADADORA PARALÍMPICA  
Y SPEAKER MOTIVACIONAL

**10**

FARMACONSEJOS:  
LA SENSIBILIDAD DENTAL  
EN LA FARMACIA

**15**

LANZAMIENTO DE LA  
NUEVA IMAGEN DE PERIO-AID®



### 3 EDITORIAL

Soluciones para una cavidad bucal sana

### 4 SABER MÁS

Reacciones adversas de medicamentos en la cavidad bucal

### 7 SOLUCIONES DENTAID

Xeros dentaid® para combatir la xerostomía causada por fármacos

### 8 AL HABLA CON...

Teresa Perales, nadadora paralímpica y *speaker* motivacional

### 10 FARMACONSEJOS

La sensibilidad dental en la farmacia

### 12 LA VOZ DE SEPA

Alianza interdisciplinar y multiinstitucional por la salud periodontal y general

### 14 DENTAID 2.0

Nueva web [www.interprox.es](http://www.interprox.es) referente en higiene interproximal

### 15 ACTUALIDAD

- Lanzamiento de la nueva imagen de Perio-Aid®
- Waterpik®: innovación y tecnología exclusiva al servicio de sus usuarios
- Sigue sumando con Desensin®
- Recomendar activamente productos específicos para la ortodoncia puede ayudar a mejorar el estado de salud bucal de tus clientes
- VITIS® junior y la vuelta al cole
- Plac-Control® revela la placa bacteriana de forma eficaz
- ¿Conoces qué situaciones provocan boca seca?

DENTAID

saludbucal

**Edita:**

DENTAID  
[www.dentaid.com](http://www.dentaid.com)  
 Twitter: @dentaid

**Comité de redacción**

Departamento de Comunicación y Departamento Médico de DENTAID  
[comunicacion@dentaid.es](mailto:comunicacion@dentaid.es)

**Diseño y realización**

CEGE  
[www.cegeglobal.com](http://www.cegeglobal.com)

**Depósito legal**

B-42.080-2008

Síguenos en:



DENTAID es patrocinador de:



**DENTAID**  
 Expertos en Salud Bucal  
[www.dentaid.com](http://www.dentaid.com)



## SOLUCIONES PARA UNA CAVIDAD BUCAL SANA

Un gran número de los medicamentos más consumidos habitualmente por la población son susceptibles de causar algún tipo de respuesta nociva no intencionada en la cavidad bucal, como xerostomía, alteraciones de las glándulas salivales y de la mucosa oral, anomalías del gusto o pigmentaciones, entre otras. La sección «Saber más» expone las **principales reacciones adversas provocadas por fármacos en la cavidad bucal**, una información que puede resultar de gran utilidad para el farmacéutico a la hora de ofrecer asesoramiento sobre este aspecto a las personas que acuden a su establecimiento.

La xerostomía o boca seca es uno de los efectos secundarios más habituales producidos por diversos medicamentos. En «Soluciones DENTAID» ofrecemos algunos consejos y recomendaciones para paliar sus efectos, entre ellos realizar una correcta higiene bucal diaria

con los productos específicos de la gama **Xeros dentaid®**.

El cuidado de la cavidad bucal cobra especial relevancia entre los deportistas, ya que la práctica deportiva y la salud bucal están muy relacionadas. En la sección «Al habla con...», la nadadora paralímpica **Teresa Perales** nos habla de su trayectoria deportiva, de su faceta como *coach* y *speaker* motivacional, y de cómo cuida su salud bucodental.

El apartado «Farmaconsejos» está dedicado a la **sensibilidad dental** y a cómo potenciar y promocionar esta categoría en la oficina de farmacia, mientras que «La voz de SEPA» se centra en la **alianza puesta en marcha por la SEPA** para estrechar lazos entre la comunidad bucodental y otros profesionales de la salud con el objetivo de potenciar la prevención y la detección precoz de las enfermedades periodontales y su tratamiento.

En la sección «DENTAID 2.0» presentamos la nueva web de Interprox®, que tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de la **limpieza interproximal** y respaldar a los profesionales de la salud bucal en la recomendación y prescripción de los elementos más adecuados para lograr una higiene dental 100% completa.

Para finalizar, en el apartado «Actualidad» abordamos los lanzamientos de la **nueva imagen de Perio-Aid®** y de la **nueva campaña de Desensin®** sobre la sensibilidad dental dirigida a las farmacias. Además, explicamos cómo ayudar a mejorar la salud bucal de los clientes con ortodoncia a través de la gama **VITIS® orthodontic** y cuáles son las situaciones más frecuentes que provocan **xerostomía** o boca seca, entre otros temas. /

Comité de redacción DENTAID



## REACCIONES ADVERSAS DE MEDICAMENTOS EN LA CAVIDAD BUCAL

*Existe un gran número de medicamentos que pueden producir algún tipo de efecto no deseado en la cavidad bucal, dando lugar a diversas patologías y trastornos que deberían ser tratados.*

Las reacciones adversas a medicamentos son aquellas que producen una respuesta nociva y no intencionada. Pueden clasificarse en **dos tipos**:

✓ **Reacciones de tipo “A”**: directamente relacionadas con un aumento de la acción farmacológica del fármaco administrado (por ejemplo, la hipoglucemia con un antidiabético).

✓ **Reacciones de tipo “B”**: aquellas que no se esperan de las conocidas acciones farmacológicas del fármaco (por ejemplo, la anafilaxia con la penicilina).

Estas reacciones adversas pueden producirse, al igual que en el resto del cuerpo, en la cavidad bucal, afectando a las diferentes partes de la boca.

**LAS REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS SON AQUELLAS QUE PRODUCEN UNA RESPUESTA NOCIVA Y NO INTENCIONADA**

## ALTERACIONES DE LAS GLÁNDULAS SALIVALES

### Xerostomía

Existen más de 500 fármacos que pueden producir sequedad bucal o xerostomía, hasta un 80% de los más prescritos. Las glándulas salivales son muy sensibles a los anticolinérgicos estrictos (atropina, belladona, escopolamina, etc.). Los grupos de fármacos que también producen xerostomía son: antidepresivos y antipsicóticos (inhibidores de la recaptación de serotonina, antidepresivos tricíclicos y heterocíclicos), antihipertensivos (IECA, diuréticos, betabloqueantes, etc.), ansiolíticos y sedantes, relajantes musculares, analgésicos (SNC/opioides), antihistamínicos, anorexígenos, antiacné, anticonvulsivantes, antiparkinsonianos, broncodilatadores, antimigrañosos e hipnóticos.

La reducción de la saliva tiene consecuencias sobre la cavidad bucal, ya que se pierde su efecto tampón del pH y de control de microorganismos, por lo que se puede favorecer la aparición de patologías como la caries y la enfermedad periodontal o trastornos como la halitosis y la hipersensibilidad dental.

### Ptialismo

Existen otros fármacos que pueden provocar el efecto contrario, la hipersalivación, conocida también como ptialismo o sialorrea. Es mucho menos frecuente y menos grave, aunque puede resultar muy incómodo para la persona que lo sufre. Fundamentalmente, se atribuye a fármacos parasimpático-miméticos, que actúan directamente sobre los receptores de la acetilcolina (pilocarpina, cevimelina, betanecol, carbacol) o inhibiendo la acetilcolinesterasa (neostigmina, fisostigmina). De hecho, en algunos países la pilocarpina se utiliza como tratamiento para la xerostomía, si bien es necesario evaluar los efectos secundarios que puede producir. Las catecolaminas y otros fármacos que actúan sobre el sistema nervioso central (SNC) también provocan este efecto a través de otro mecanismo de acción, como la epinefrina, el clonazepam, el bromo, el mercurio y los compuestos yodados.

## EXISTEN MÁS DE 500 FÁRMACOS QUE PUEDEN PRODUCIR SEQUEDAD BUCAL O XEROSTOMÍA

### Inflamación y dolor de glándulas salivales

Por último, algunos fármacos pueden producir inflamación de las glándulas salivales, que suele ir acompañada de dolor.

El mecanismo de acción es desconocido, pero se sabe que pueden provocar este efecto los derivados de las pirazolonas, algunos antihipertensivos (clonidina, metildopa), antiulcerosos, antibióticos (cloranfenicol, tetraciclinas), yoduros y antipsicóticos.

## ALTERACIONES DE LA MUCOSA ORAL

### Quemaduras químicas

Las quemaduras químicas de la mucosa son producidas, en la mayoría de los casos, por analgésicos y antisépticos mal utilizados. Un ejemplo es el ácido acetilsalicílico, que se utiliza de forma tópica para calmar el dolor dental y produce una necrosis superficial del epitelio, con apariencia de lesiones blancas con bordes irregulares sobre un área eritematosa dolorosa.

Otros medicamentos como la fenilbutazona, la indometacina, el nitrato de plata, el peróxido de hidrógeno, el isoproterenol y el cloruro potásico también causan úlceras si se aplican del mismo modo. Además, éstas pueden producirse por el uso de productos con alto contenido alcohólico, como algunos colutorios (uso abusivo) o algunas soluciones anestésicas de benzocaína.

### Mucositis

La quimioterapia puede causar mucositis (inflamación y ulceración de la mucosa con formación de pseudomembranas) a los 5-7 días de tratamiento. Los anti-neoplásicos que producen con más frecuencia estas reacciones son el metotrexato y el 5-fluoruracilo. Causan tal

dolor que éste puede interferir con la vida cotidiana del paciente, afectando a sus hábitos alimenticios. Para tratar la mucositis se utilizan anestésicos tópicos y analgésicos por vía oral.

### Estomatitis alérgica

La estomatitis alérgica puede deberse a la administración sistémica de un medicamento o al contacto directo con el mismo. Los fármacos con los que ocurre con más frecuencia son: barbitúricos, paracetamol, fenacetina, pirazolonas, sulfonamidas y tetraciclinas.

### Reacciones liquenoides

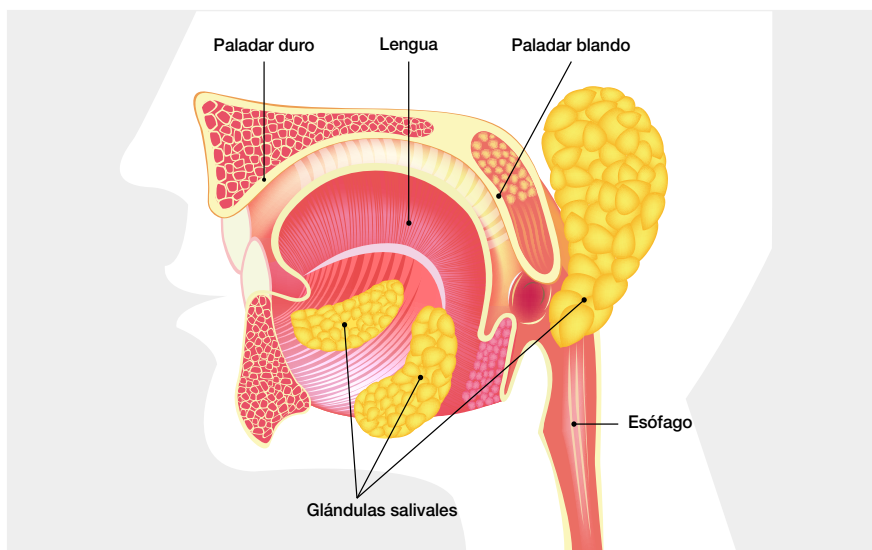
Determinados medicamentos pueden producir reacciones liquenoides; éstas son similares a las de liquen plano, pero están asociadas al uso de medicamentos. Su etiopatogenia es desconocida y desaparecen tras interrumpir el uso del medicamento. Principalmente pueden ser causadas por antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (como el piroxicam) e inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA), pero también pueden producirse por antimaláricos, otros antihipertensivos (diuréticos como la hidroclorotiazida, betabloqueantes...), psicofármacos, sales metálicas (de oro o de bismuto) y medicamentos para la artritis reumatoide (anticuerpos monoclonales).

## PIGMENTACIONES

La administración de algunos fármacos durante el periodo de formación de calcificación de los dientes puede provocar la aparición de tinciones intrínsecas (parte interna del diente), como es el caso de las tetraciclinas, que producen unas manchas de color amarillo-pardo (esto también ocurre si la madre usa tetraciclinas a partir del segundo trimestre del embarazo).

El consumo excesivo de fluoruros, también durante el periodo de formación de los dientes y básicamente en comunidades con agua potable con gran cantidad de flúor, puede producir un esmalte moteado de color blanco-marrón, en lo que se conoce como fluorosis, y sobre todo afecta a la dentición permanente, dado que la dentición temporal se forma durante el periodo intrauterino.

Los suplementos de hierro oral (en forma de sales ferrosas), usados para el



Algunos tipos de medicamentos producen alteraciones de las glándulas salivales y de la mucosa oral.

tratamiento de la anemia ferropénica, pueden provocar la aparición de manchas negras sobre los dientes.

El cisplatino, fármaco utilizado en algunas terapias neoplásicas, puede producir una tinción azulada lineal por el margen gingival.

La minociclina, si se utiliza de forma prolongada en el tratamiento del acné, puede causar máculas pigmentadas de color gris-negro en el paladar.

Los antimaláricos como la amodiaquina, la cloroquina o la hidrocloroquina provocan manchas de color gris-azulado en el paladar.

La lengua vellosa es un trastorno de la lengua relacionado con el uso de antibióticos a largo plazo, por el que se produce una hipertrofia de las papilas filiformes con una coloración que varía en función de la dieta, la higiene bucal, el consumo de tabaco y los microorganismos de la boca. Su tratamiento implica la retirada de los factores que la han provocado y la higiene lingual.

Algunos productos de higiene bucal, como la clorhexidina y el fluoruro de estaño, también están asociados a la producción de tinciones extrínsecas. Estas tinciones se pueden prevenir e incluso revertir con una buena higiene bucal o en la clínica dental.

### AGRANDAMIENTO GINGIVAL

El agrandamiento gingival es el aumento del volumen de la encía (altura, grosor o ambos) y se ha descrito como una reacción al uso de medicamentos (también puede deberse al embarazo o a enfermedades genéticas).

Los fármacos principalmente implicados en el agrandamiento gingival son la fenitoína (anticonvulsivante), el nifedipino (antagonista del calcio) y la ciclosporina (inmunosupresor selectivo), aunque se han descrito casos con otros medicamentos.

Puede aparecer a partir de los tres meses del inicio de la administración del fármaco, provocando el aumento de volumen y el sangrado con facilidad. A medida que se incrementa el tiempo de administración y/o la dosis del fármaco, el agrandamiento gingival es aún mayor, pudiendo producirse las alteraciones funcionales y estéticas. La presencia de placa bacteriana o biofilm puede exacerbar los cambios en el contorno gingival, por lo que se considera cofactor de riesgo en el agrandamiento gingival. Por tanto, una higiene bucal deficiente está directamente correlacionada con el agrandamiento gingival. Este problema puede retroalimentarse, ya que los pacientes con agrandamiento gingival tienen más dificultades para realizar correctamente la higiene bucal.

En el caso de los pacientes en tratamiento con fenitoína, hasta el 50% puede sufrir agrandamiento gingival. Respecto a los pacientes que usan nifedipino y ciclosporina, la incidencia es más variable. Según los estudios, entre el 0,5% y el 83% de los pacientes tratados con nifedipino y entre el 7% y el 70% de los que utilizan ciclosporina sufren agrandamiento gingival.

En los casos más avanzados, puede haber consecuencias como dolor en la masticación, alteración en la deglución, trastornos del habla, hemorragia gingival, alteraciones periodontales y alteraciones en la oclusión.

### OSTEONECROSIS

Los bifosfonatos son los fármacos más asociados con la osteonecrosis, especialmente si se usan por vía intravenosa. Esta patología cursa con la exposición del hueso maxilar por falta de irrigación sanguínea y por estar inhibida la reabsorción ósea. La mayoría de los casos se producen en personas que usan bifosfonatos en su terapia contra el cáncer, debido a que tumores como el mieloma múltiple o el carcinoma de mama tienen propensión a involucrar el esqueleto, pero también puede producirse osteonecrosis con el uso de bifosfonatos para la osteoporosis. Se requiere un manejo multidisciplinar de estos pacientes para evitar la aparición de esta complicación tan grave.

### ANOMALÍAS DEL GUSTO

Existen más de 200 fármacos que producen alteraciones en el gusto, ya sea una disminución (hipogeusia), una distorsión (disgeusia) o su pérdida total (ageusia). La lista de medicamentos que la producen es muy amplia, y puede incluir antibióticos, antirreumáticos, antiinflamatorios, anti-tiroideos, antihipertensivos, diuréticos, anestésicos locales, antineoplásicos, antisépticos bucales, ansiolíticos, antidepresivos, etc. Estos problemas desaparecen tras la interrupción del uso del medicamento que los ha provocado. /

CONSULTA LAS REFERENCIAS  
BIBLIOGRÁFICAS  
DE ESTE ARTÍCULO EN:  
[www.saludbucaldentaid.com](http://www.saludbucaldentaid.com)

# XEROS DENTAID® PARA COMBATIR LA XEROSTOMÍA CAUSADA POR FÁRMACOS

La gran mayoría de las reacciones adversas que producen los medicamentos son reversibles tras interrumpir el uso del fármaco, pero en ocasiones no es posible su retirada o cambio por otro.

## XEROSTOMÍA

Uno de los principales efectos secundarios de la mayoría de los medicamentos es la capacidad de provocar xerostomía. La xerostomía es la sensación subjetiva de sequedad bucal, que puede estar asociada o no a una disminución del flujo de saliva.

La disminución de saliva puede tener repercusiones sobre la cavidad bucal, como un mayor riesgo de aparición de caries y otras infecciones como candidiasis, alteraciones del gusto (las papilas gustativas necesitan la presencia de saliva para ejercer sus funciones), halitosis o dificultad en el habla.

En definitiva, la xerostomía produce una disminución de la calidad de vida del paciente que la padece.

Para paliar sus efectos, es necesario modificar algunos hábitos diarios, como mantener una adecuada ingesta de agua durante todo el día, humedecer los labios, evitar alimentos secos, irritantes, picantes, etc. y, sobre todo, llevar a cabo una rigurosa higiene bucal diaria con productos específicos para la xerostomía, como la gama Xeros dentaid®.

## SOLUCIÓN XEROS DENTAID®

La xerostomía se puede tratar con productos que hidratan la cavidad bucal (sustitutos salivales o agentes hidratantes) y con productos que estimulan la producción salival (sialogogos).

Xeros dentaid® está formulado específicamente para poder tratar la xerostomía mediante las dos formas, por lo que está compuesto por dos gamas de productos: una humectante y otra estimulante.

La **gama humectante** está formada por productos que hidratan y humedecen la cavidad bucal a la vez que protegen frente a la caries durante la

higiene bucal. Se presenta en formatos de pasta dentífrica, colutorio y gel humectante que contienen como principios activos betaina, xylitol, alantoína y flúor.

El gel humectante incluye aloe vera para proporcionar una mayor protección a la mucosa bucal. Además, los productos de esta gama son de baja abrasividad y no contienen irritantes, algo indispensable en pacientes con xerostomía.

Por su parte, la **gama estimulante** incluye productos para la estimulación natural de la producción de saliva en formatos de chicles, comprimidos y spray, que además permiten su cómoda aplicación durante el día. Los principales principios activos de esta gama son el ácido málico (sialogogo), el xylitol y el fluoruro sódico.

La ventaja de esta gama que estimula la producción de saliva natural frente a los sustitutos de saliva artificial es que la saliva natural es muy superior por su efecto antimicrobiano y remineralizante. /

**xeros**  
dentaid



GAMA HIDRATANTE



GAMA ESTIMULANTE



«ES IMPRESCINDIBLE TENER UNA BUENA SALUD BUCAL PARA OBTENER UN BUEN RENDIMIENTO DEPORTIVO»

## TERESA PERALES

NADADORA PARALÍMPICA Y *SPEAKER* MOTIVACIONAL

«PODER COMPARTIR MI EXPERIENCIA DE VIDA Y SABER QUE A LOS DEMÁS LES PUEDE AYUDAR ME REALIZA»

*La nadadora Teresa Perales es un ejemplo de superación. Su paraplejía no le ha impedido desarrollar una brillantísima carrera deportiva y en la actualidad es una de las deportistas con más medallas en la historia de los Juegos Paralímpicos. Charlamos con ella sobre su trayectoria profesional, su faceta como escritora, speaker y coach motivacional y sus planes de futuro.*

El afán de superación es una de las máximas que ha caracterizado tu vida. Cuando perdiste la movilidad de las piernas a los 19 años a causa de una neuropatía, empezaste a nadar por la libertad que te brindaba el agua.

¿Cómo fue el proceso de iniciarte en el mundo de la competición?

Fue en unas vacaciones familiares. Yo había nadado de pequeña, pero muy poco. La primera vez que me metí en la piscina después de quedarme en silla de ruedas lo hice con un chaleco salvavidas

porque me aburría de estar al sol mientras mi familia estaba en el agua. Me gustó la sensación, así que, ya de vuelta a casa, me apunté a un club, me probaron y me propusieron competir.

Has acumulado 22 medallas, las mismas que el nadador estadounidense Michael Phelps, y con Río 2016 en el horizonte te enfrentas a un nuevo reto deportivo y personal.

¿Cómo te preparas para competir en este tipo de citas?

Entrenando muchas horas diarias. Además de la natación, entreno *handbike*. También trabajo mucho el aspecto mental a través de ejercicios de visualización. Serán mis quintos juegos.

Compaginas tu carrera deportiva con la de *coach* y *speaker* motivacional. ¿Qué te aporta tu faceta como *coach*? ¿Qué intentas transmitir durante tus conferencias?

Me gusta provocar reflexión en las personas que me escuchan; es algo que



me hace sentir bien. Poder compartir mi experiencia de vida y saber que a los demás les puede ayudar me realiza. Siempre, eso sí, basándome en una constante actitud positiva.

**Después de compartir tu experiencia en tu libro *Mi vida sobre ruedas*, en *La fuerza de un sueño* hablas sobre actitud positiva y espiralismo. ¿En qué consiste esta teoría?**

Imaginate y visualiza una espiral. Sale de tu interior y crece alrededor de ti nutriéndose de esas cosas y personas que te ayudan a ser feliz. La felicidad está dentro de uno mismo y, por tanto, tú eres el único responsable de tomar decisiones para ser feliz, y tú eres quien debe estar preparado para perseguir ese estado y contárselo al mundo. Porque todo depende del cristal con que se mire y cada ser humano puede crear su propia espiral de optimismo y felicidad rodeándose de lo que de verdad importa.

**Una de tus creencias más firmes es que «Querer es poder». Tu carrera y experiencia acumulan logros y éxitos en el ámbito personal, profesional y deportivo. ¿Qué quieres y no has conseguido aún?**

Actualmente estoy inmersa en la preparación de los Juegos Paralímpicos. En lo deportivo, me gustaría concluir mis quintas paralimpiadas con más triunfos.

**«ME GUSTA PROVOCAR REFLEXIÓN EN LAS PERSONAS QUE ME ESCUCHAN; ES ALGO QUE ME HACE SENTIR BIEN»**

**«EL FARMACÉUTICO COBRA MUCHA IMPORTANCIA EN LA RECOMENDACIÓN DE SUPLEMENTOS DEPORTIVOS PERMITIDOS, TAN NECESARIOS PARA LA RECUPERACIÓN TRAS EL DESGASTE HABITUAL DE UN DEPORTISTA DE ÉLITE»**

En lo personal, ya me siento una privilegiada y, en lo profesional, tengo varios proyectos relacionados con el crecimiento personal de las personas, pero ahora mi proximidad con la cita de Río de Janeiro me tiene absorbida.

**Has recibido reconocimientos como la Gran Cruz Real al Mérito Deportivo y has sido finalista del Premio Príncipe de Asturias al Deporte. ¿Qué han supuesto para ti estos galardones?**

Una satisfacción enorme. A nivel individual me siento afortunada de recibir tanto cariño y reconocimiento, no sólo institucional sino también social. Me agrada también ser portavoz de los méritos del colectivo de personas con algún tipo de discapacidad.

**Te has convertido en un modelo a seguir para muchos luchadores/as. ¿Quién te ha servido como modelo e inspiración?**

No tengo verdaderos referentes, salvo mi padre. Su pérdida, cuando yo tenía 15 años, creo que ha forjado mi fuerza e inspiración con su legado.

**Diversos estudios científicos han demostrado la relación entre mantener una adecuada salud bucodental y el rendimiento deportivo. En tu caso, ¿qué rutina sigues para asegurar una correcta salud bucodental?**

Es imprescindible tener una buena salud bucal para obtener un buen rendimiento deportivo. Hago revisiones periódicas cada año.

**¿Cómo crees que influye la salud bucal de un deportista en su rendimiento? ¿Conoces o has experimentado alguna patología bucal que haya afectado a tu rendimiento?**

En mi caso no he tenido problema alguno, pues soy consciente de la necesidad y forma parte de mi cultura de salud, pero sí conozco casos de otros deportistas cuyo rendimiento no fue el óptimo durante mucho tiempo a causa de alguna patología bucal. Infecciones y calambres musculares son los problemas más habituales.

**¿Existe la conciencia entre el colectivo de deportistas de la importancia de mantener una correcta salud bucodental? ¿Forma parte el odontólogo del equipo médico?**

La verdad es que no mucho todavía. No es habitual ver a un odontólogo en el equipo médico, pero sí es cierto que el deportista está cobrando cada vez más conciencia de la importancia que tiene una buena salud bucodental.

**¿Qué papel juega el farmacéutico en la salud de un deportista?**

El farmacéutico cobra mucha importancia en la recomendación de suplementos deportivos permitidos, tan necesarios para la recuperación tras el desgaste habitual de un deportista de élite.

**¿Cuáles son tus planes de futuro tras los Juegos Paralímpicos de Río 2016?**

De manera inmediata, descansar y recuperar el tiempo familiar perdido. Después me esperan más retos, como los que me propone Fundación Telefónica, de la que soy embajadora. Este año han conseguido que rodara un cortometraje, me han metido entre fogones para cocinar un plato deportivo, he sido protagonista de un cómic y, por si fuera poco, hemos creado la «Sinfonía Teresa Perales. Anatomía de una brazada». Me va la marcha.../



## LA SENSIBILIDAD DENTAL EN LA FARMACIA

*La sensibilidad dental se manifiesta con un dolor intenso y transitorio que aparece cuando la dentina, la parte interior del diente, queda expuesta a ciertos estímulos de origen térmico, químico o táctil.*

*Desde la oficina de farmacia se pueden detectar personas afectadas por esta condición y recomendarles productos específicos para mejorar los síntomas.*



El diente está protegido por el esmalte y una fina capa llamada cemento radicular. En su interior se encuentra la dentina, formada por miles de túbulos microscópicos que conectan la parte exterior del diente con las terminaciones nerviosas.

Cuando se pierde esa protección natural y la dentina queda al descubierto, permitiendo que estímulos de origen térmico, químico o táctil alcancen esas terminaciones, aparece la sensibilidad dental. Se trata de un síndrome caracterizado por el dolor dental intenso y transitorio, habitualmente localizado en uno o varios dientes, que desaparece cuando cesa el estímulo que lo provoca.

La sensibilidad es la causa más frecuente de dolor dental y puede afectar a uno de cada cuatro adultos, mayoritariamente de entre 18 y 40 años. Durante los últimos años, su prevalencia se ha visto incrementada entre los jóvenes a causa

del aumento del consumo de bebidas acidogénicas y del uso, indiscriminado y sin supervisión, de productos de blanqueamiento dental.

### QUÉ DESENCADENA LA SENSIBILIDAD DENTAL

La sensibilidad dental suele aparecer como consecuencia de una retracción de la encía o del desgaste de la superficie dental. Entre los principales factores desencadenantes se encuentran:

**Abrasión.** El roce causado por una pasta dentífrica muy abrasiva o la costumbre de tener objetos extraños en la boca como bolígrafos, alfileres, etc. provoca la pérdida o el desgaste del esmalte dental.

**Atrición y abfracción cervical.** Una excesiva fuerza en la masticación y apretar o rechinar los dientes (bruxismo) acelera el desgaste del esmalte.

**Erosión.** La acción química provocada por el consumo de alimentos ricos en

ácidos o el contacto con ellos como consecuencia de patologías como el reflujo gástrico o los vómitos provocan la pérdida o desgaste del esmalte.

**Tratamientos odontológicos.** Algunos tratamientos odontológicos, como los raspados y alisados radiculares, o ciertas complicaciones derivadas de la ortodoncia, pueden causar recesiones gingivales y, por tanto, favorecer la aparición de sensibilidad dental.

LA MAYORÍA DE PRODUCTOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA SENSIBILIDAD DENTAL ACTÚA TAPONANDO LOS TÚBULOS DENTARIOS ABIERTOS PARA INHIBIR LA TRANSMISIÓN NERVIOSA QUE CAUSA EL DOLOR

## ABORDAR LA SENSIBILIDAD DENTAL DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

Las pastas de dientes y colutorios bucales relacionados con la sensibilidad dental son la tercera categoría de productos más demandada en las farmacias y parafarmacias, después de los indicados para el cuidado de las encías y los productos anticaries. Con un volumen de ventas que alcanza los 50 millones de euros en el canal, se trata de un mercado en continuo crecimiento, empujado por la demanda del público y la sensibilización, el conocimiento y la prevalencia de este trastorno dental.

El farmacéutico, y su canal de venta, es el único capaz de responder con valor añadido ante esta demanda, ofreciendo a sus clientes información actualizada y profesional sobre este trastorno, consejos para prevenirlo y soluciones para su tratamiento, diferenciándose así de las grandes superficies y demás espacios que ofertan productos similares.

Si no se trata adecuadamente, la sensibilidad dental puede desencadenar otras patologías más graves, como la caries o la enfermedad periodontal, ya que el dolor provocado por la hipersensibilidad dificulta una higiene bucal eficaz.

El papel del farmacéutico es, por tanto, crucial para detectar a posibles personas afectadas de sensibilidad dental y recomendarles productos específicos para su tratamiento, así como la visita a una consulta clínica para que el odontólogo pueda realizar una exploración y un diagnóstico preciso.

La prevención pasa también por seguir los siguientes consejos dietéticos:

- Disminuir el consumo, en cantidad y frecuencia, de productos ácidos, ya que pueden erosionar el esmalte y dejar la dentina al descubierto. Para minimizar su efecto debe esperarse entre cinco y diez minutos antes de cepillarse los dientes después de ingerir refrescos y bebidas gaseosas, alimentos ricos en azúcar, frutas con un elevado contenido en ácidos (limones, naranjas, fresas, etc.) o productos enlatados que contengan ácido cítrico como conservante.

- Incluir en la dieta alimentos que contribuyan a contrarrestar los efectos corrosivos de los ácidos sobre el esmalte dental, como los lácteos.

- Evitar el consumo de bebidas o alimentos muy fríos o muy calientes.

- Modificar algunos hábitos inadecuados, como usar palillos de madera, abrir los envases con los dientes o cortar hilos con ellos.

- Evitar el tabaco, responsable de una mayor incidencia de enfermedad periodontal, que retrae las encías y, en consecuencia, aumenta el riesgo de dejar al descubierto el diente y padecer sensibilidad.

## LAS PASTAS DE DIENTES Y COLUTORIOS BUCALES RELACIONADOS CON LA SENSIBILIDAD DENTAL SON LA TERCERA CATEGORÍA DE PRODUCTOS MÁS DEMANDADA EN LAS FARMACIAS Y PARAFARMACIAS Y CONSTITUYE UN MERCADO EN CONTINUO CRECIMIENTO

## HIGIENE BUCAL, PILAR BÁSICO EN LA PREVENCIÓN DE LA SENSIBILIDAD DENTAL

Asegurar una correcta higiene bucal, que incluya el uso de productos específicos (pasta y colutorio), así como de hilo dental, contribuirá a prevenir la aparición de sensibilidad dental:

- Utilizar una **pasta dentífrica** no abrasiva como **Desensin® repair pasta dentífrica**, de uso diario, contribuye a reparar el esmalte desde su primera aplicación gracias a la acción de las nanopartículas de hidroxiapatita y el nitrato potásico en su composición.

- El uso de **colutorio** permite llegar a zonas de difícil acceso y mantener los principios activos durante más tiempo. **Desensin® repair colutorio**, con acción desensibilizante, repara y protege la superficie del esmalte y restablece la estructura natural del diente.

- Conviene utilizar un **cepillo de dientes** específico, con filamentos ultrasuaves, para asegurar una limpieza adecuada y delicada que minimice la aparición de dolor pero que asegure una higiene correcta. **Desensin® soft** ha sido creado específicamente para dientes sensibles. Su cabezal, de dimensiones reducidas, permite un manejo más sencillo y más preciso en el cepillado de zonas de difícil acceso, y sus filamentos PBT proporcionan una suavidad extra para una limpieza delicada. /

## PROMOCIONAR LA CATEGORÍA DE SENSIBILIDAD DENTAL

Asegurar la visibilidad y la situación correcta de los productos destinados al tratamiento y la prevención de la sensibilidad dental en la farmacia estimulará su consumo por parte de los clientes. Para ello, se deben tener en cuenta los siguientes aspectos:

- ✓ **Exposición.** Situar material PLV en espacios visibles para el consumidor.
- ✓ **Recomendación activa.** Los clientes confían en el consejo del farmacéutico. Reforzarlo con información escrita repercutirá en la promoción de esta categoría de productos.
- ✓ **Productos.** Es importante asegurar un orden correcto y la categorización de los productos específicos indicados para la prevención y el tratamiento de la sensibilidad dental.

## ALIANZA INTERDISCIPLINAR Y MULTIINSTITUCIONAL POR LA SALUD PERIODONTAL Y GENERAL

La Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), con el apoyo de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Diabetes (SED), ha puesto en marcha una alianza para la promoción de la salud periodontal y general. El objetivo es estrechar lazos entre la comunidad bucodental y otros profesionales de la salud con el objetivo de potenciar la prevención y la detección precoz de las enfermedades periodontales y su tratamiento.



Dr. Xavier Calvo, Dr. Juan Blanco, Dr. David Herrera, Mireia Masdevall, Dr. Juan José Gómez Doblas, Dra. Almudena Castro, Dr. Adrián Guerrero y Yolanda Cepillo.

Si se tienen unas encías enfermas, el problema no se limita a la boca: puede provocar mal control de la glucemia en personas con diabetes, puede adelantar el parto en casos de embarazo, se eleva el riesgo de aparición de enfermedades respiratorias o de exacerbaciones de algunas de ellas o, incluso, puede asociarse con otros factores de riesgo cardiovasculares y elevar las posibilidades de sufrir un infarto de miocardio o cerebral u otro evento cardiovascular. **La salud periodontal influye, y mucho, en la salud de la boca, pero también tiene un carácter sistémico** y puede, por diferentes mecanismos, influir en la salud general del organismo.

La Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), con el apoyo de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Diabetes (SED), gracias a los proyectos realizados (o que están en curso) de los Grupos de Trabajo de la SEPA con la SEC y la SED desde 2014, ha puesto en marcha una alianza para la promoción de la salud periodontal y general. La iniciativa, que se ha

presentado en el marco del Congreso de la Salud Bucal celebrado en Valencia del 12 al 14 de mayo, está abierta a la cooperación entre profesionales sanitarios, entidades científicas e instituciones públicas que tienen la salud y el bienestar de las personas en el centro de su actividad.

En la presentación oficial de esta alianza por la salud –que tuvo lugar en Valencia, coincidiendo con la celebración del Día Europeo de la Periodoncia (12 de mayo) y dentro de la 50.ª reunión anual de la SEPA y la 6.ª Reunión SEPA Higiene Bucodental–, se contó con representantes de la Federación Europea de Periodoncia (EFP), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), el Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia, la Universidad de Valencia, el Colegio Oficial de Higienistas Dentales de la Comunidad de Valencia y la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana.

### TRES PILARES ESENCIALES

Básicamente, con esta alianza se pretende **estrechar lazos entre la comunidad bucodental y otros profesionales de la salud** con el objetivo de potenciar la prevención y la detección precoz de las enfermedades periodontales y su tratamiento, con el fin de evitar sus consecuencias sobre la salud general.

“Con el convencimiento de que la evidencia científica disponible y los beneficios derivados de las acciones por plantear para la población son altamente relevantes, está claro que es momento de pasar a la acción, conjuntamente con otros grupos de interés”, señala el Dr. David Herrera, presidente de la SEPA y miembro del Grupo de Trabajo SEPA-SED.

El objetivo es avanzar en **tres ámbitos esenciales: la información, la integración multidisciplinar y la investigación**, poniendo el acento en la importancia que puede desempeñar la consulta dental como centro colaborador en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

## INTERVENCIÓN ASISTENCIAL Y BENEFICIOS DE SALUD PÚBLICA

Junto con esto, se han previsto iniciativas de trabajo concretas, transversales y con una clara intervención asistencial, basadas en la prevención y en estrategias activas de promoción de la salud que integren también la perspectiva del paciente. **El objetivo es trabajar en dos frentes concretos: difundir y potenciar el papel asistencial de la consulta dental y fomentar la contribución del sistema público a la salud periodontal.**

Para potenciar el **papel del ámbito asistencial odontológico**, se llevarán a cabo actividades de formación y calificación de dentistas e higienistas dentales, “para poder fortalecer sus competencias y desarrollar la clínica dental como un espacio de prevención primaria de patologías no transmisibles, especialmente cardiovasculares y diabetes, así como de lucha contra el tabaquismo y promoción de hábitos de vida saludables”, destaca el Dr. Adrián Guerrero, vicepresidente de la SEPA y miembro del Grupo de Trabajo SEPA-SEC, que

cuenta con el apoyo de DENTAID con sus marcas VITIS® y Perio-Aid®.

**La contribución del sistema público de salud** se quiere conseguir mediante la integración de la promoción de la salud periodontal en su cartera de servicios, al menos en grupos de población concretos: pacientes con diabetes, pacientes con alto riesgo cardiovascular o mujeres embarazadas.

Como subraya el Dr. Adrián Guerrero, “en esta iniciativa caben todos y todos sumamos”; y es que, a pesar de que la SEPA asume el liderazgo científico y divulgativo de este proyecto, “se colabora estrechamente con las sociedades científicas para que este proceso de cambio de paradigma de los profesionales de la salud bucodental se pueda ir implementando en los próximos años con programas concretos de actuación”, afirma el Dr. David Herrera.

Para el desarrollo y puesta en práctica de esta iniciativa, se ha previsto para los próximos años una estrategia de intervención y definición de metas de salud en seis ámbitos esenciales:

- **Promoción de la salud periodontal:** prevención, detección precoz y correcto tratamiento de las enfermedades periodontales.
- **Promoción de la salud periimplantaria:** prevención, detección precoz y correcto tratamiento de las enfermedades periimplantarias.
- **Promoción de la salud cardiovascular:** prevención primaria de patologías cardiovasculares a través de la red de clínicas “Mimocardio. Cuida tus Encías”, que cuenta con el apoyo de DENTAID.
- **Detección precoz de la diabetes:** integración de protocolos de intervención que permitan detectar precozmente pacientes con diabetes no diagnosticada desde la consulta dental.
- **Prevención y lucha contra el tabaquismo:** integración de protocolos de intervención efectivos que permitan erradicar la adicción tabáquica.
- **Promoción de hábitos saludables y estilo de vida:** con especial énfasis en la prevención de la obesidad y el alcoholismo, y la promoción del ejercicio físico. /

## UN LARGO CAMINO

La escenificación de esta alianza, y su concreción en un documento (la Declaración de Valencia), es fruto tanto de la **creciente evidencia científica que asocia la salud de las encías con la salud general** como producto de las iniciativas que se han puesto en marcha en los últimos años a nivel institucional desde la SEPA y desde la Federación Europea de Periodoncia (EFP) a la que pertenece, y que congrega a 29 sociedades de periodoncia.

En 2013, la EFP, con el apoyo de la SEPA, preparó y difundió el manifiesto “Periodoncia y salud general”, un llamamiento a la comunidad bucodental y a los profesionales de la salud para potenciar la prevención y la detección precoz de las enfermedades periodontales y su tratamiento, con el fin de evitar sus consecuencias sobre la salud general.

Además de advertir de que la enfermedad periodontal debía ser reconocida como una importante cuestión de salud pública ante su elevada prevalencia, se recalca que tanto dentistas como otros profesionales de la salud debían disponer de eficaces guías de detección y tratamiento de las enfermedades de las encías, así como establecer estudios de intervención que identificaran las consecuencias de su asociación con la salud general.

Cuatro puntos esenciales se destacaban en este manifiesto, fruto de la evidencia científica plasmada en las conclusiones del 9.º *Workshop Europeo* celebrado en España:



1. Existe una **contrastada evidencia científica** que vincula la enfermedad de las encías, conocida como periodontitis (y mal llamada piorrea), con el mal control de la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y los resultados adversos del embarazo.
2. El cuidado de la salud de los pacientes requiere de **enfoques multidisciplinares** entre dentistas y otros profesionales de la salud como endocrinólogos, cardiólogos, ginecólogos o médicos de atención primaria.
3. Las investigaciones futuras de periodoncia deben **contemplar objetivos específicos** en el campo de la diabetes, la enfermedad cardiovascular, las alteraciones del embarazo y otras condiciones sistémicas. Y viceversa.
4. Es necesaria la **colaboración de diferentes grupos de interés**, como se hace con esta alianza para la salud periodontal y general, y que recoge la Declaración de Valencia.

# NUEVA WEB WWW.INTERPROX.ES, REFERENTE EN HIGIENE INTERPROXIMAL

interprox.

Visita este entorno interactivo y moderno para tomar conciencia de la necesidad de la limpieza interproximal y conocer en profundidad los cepillos Interprox®.

Interprox®, líder del mercado de cepillos interproximales, lanza la web de referencia en higiene interproximal: [www.interprox.es](http://www.interprox.es).

Este espacio *on-line* tiene por objetivo concienciar a la población de la necesidad de la limpieza interproximal y respaldar a los profesionales de la salud bucal en la recomendación y prescripción de los elementos más adecuados para conseguir una higiene dental 100% completa.

Debido a que con el cepillado dental sólo se consigue limpiar el 60% del diente, es necesario incorporar en los hábitos de higiene bucal herramientas para poder limpiar el 40% restante, que corresponde al área interproximal.

A través de esta nueva web, el usuario puede conocer de cerca la amplia gama de cepillos interproximales Interprox®, descubriendo cuál es el más adecuado en cada caso y cómo deben ser utilizados.

Esta plataforma *on-line* cuenta además con un apartado donde periódicamente se irán publicando consejos y artículos con el fin de informar tanto a profesionales como a consumidores de cómo conseguir una higiene dental completa para asegurar una buena salud bucal.

Así mismo, existe la posibilidad de suscribirse a la *newsletter* mensual de DENTAID, con contenido exclusivo para profesionales sobre las últimas novedades en el mundo de la salud bucal.

## CON EL LANZAMIENTO DE ESTA WEB, INTERPROX® SIGUE ABANDERANDO LA IMPORTANCIA DE LA LIMPIEZA INTERPROXIMAL

Con el lanzamiento de esta web, Interprox® sigue abanderando la importancia de la limpieza interproximal y se suma a otros medios *on-line* propios de la marca como @interprox\_reevolution, perfil de Instagram donde se comparten vivencias, consejos y anécdotas de los usuarios, prescriptores y recomendadores de Interprox®, acercando de esta manera la salud bucal a toda la población. /



### LIMPIEZA INTERPROXIMAL AL ALCANCE DE TODOS

- ✓ Web *userfriendly*
- ✓ Contenido multimedia
- ✓ Interacción con la gama completa de Interprox®
- ✓ Información actualizada sobre higiene dental 100% completa

DESCUBRE MÁS EN:  
[www.interprox.es](http://www.interprox.es)



@interprox\_reevolution

# LANZAMIENTO DE LA NUEVA IMAGEN DE PERIO-AID®

Perio-Aid® ha renovado su imagen con el objetivo de diferenciar la gama de productos que la componen.

Perio-Aid® es el antiséptico bucal indicado para el tratamiento y el mantenimiento y control de las enfermedades periodontales y periimplantarias. Su formulación única, basada en la combinación de

dos antisépticos, clorhexidina (CHX) + cloruro de cetilpiridinio (CPC), proporciona la máxima eficacia en el tratamiento y el control de las enfermedades periodontales y periimplantarias. /

PERIO-AID® PRESENTA DOS CONCENTRACIONES DIFERENTES QUE GARANTIZAN LA MEJOR SOLUCIÓN EN CADA CIRCUNSTANCIA



## CUANDO HAY QUE TRATAR

Perio-Aid® 0,12 Tratamiento (CHX 0,12% + CPC 0,05%)

- ✓ Usado para infecciones activas, ayuda a **tratar** la enfermedad periodontal y/o periimplantaria, ya que permite eliminar el biofilm patógeno causante de estas enfermedades.
- ✓ Está disponible en distintos formatos según el uso y la indicación:
  - **Colutorio.** Controla la carga bacteriana tras el cepillado. Se recomienda realizar enjuagues dos veces al día debido a que la clorhexidina se libera lentamente, ya que tiene una sustantividad de 12 horas.
  - **Gel.** Formulación que sirve para aplicación como **gel dentífrico** mediante el uso de un cepillo dental y como **gel tópico** para aplicación mediante una gasa o el dedo limpio en zonas que requieran una protección antiséptica.
  - **Spray.** Especialmente indicado para alcanzar las zonas de difícil acceso (por ejemplo, zonas posteriores de la cavidad bucal) o en personas que no pueden realizar un correcto enjuague bucal.

## CUANDO HAY QUE CONTROLAR

Perio-Aid® 0,05 Mantenimiento y Control (CHX 0,05% + CPC 0,05%)

- ✓ Ayuda a **controlar** de forma diaria el biofilm patógeno y puede ser usado a largo plazo con mínimos efectos secundarios.
- ✓ Se recomienda como control para evitar el desarrollo de enfermedades periodontales y periimplantarias en pacientes de riesgo:
  - Personas diabéticas con encías inflamadas o sangrantes.
  - Personas con enfermedad cardiovascular y problemas de encías.
  - Personas con riesgo de infección: pacientes inmunocomprometidos, tratados con quimioterapia y radioterapia, etc.

Ambas soluciones de Perio-Aid® garantizan la máxima eficacia antibacteriana en problemas periodontales y/o periimplantarios. **Avalado científicamente.**

waterpik

## INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA EXCLUSIVA AL SERVICIO DE SUS USUARIOS

Waterpik®, líder en irrigación bucal, sigue innovando para mejorar la calidad de vida de sus usuarios adaptándose a sus necesidades. DENTAID, como distribuidor oficial y exclusivo en España y Andorra, garantiza la originalidad de los productos Waterpik® y el servicio técnico posventa.

Desde hace más de 30 años, DENTAID es el distribuidor oficial y exclusivo de Waterpik® en España y Andorra. Waterpik® es una compañía que fabrica y comercializa una amplia gama de irrigadores bucales pulsátiles y de cepillos eléctricos de tecnología sónica que garantizan una higiene en profundidad, ofreciendo una mejora en la salud de las encías en tan sólo 14 días.

En combinación con el cepillado diario, la irrigación bucal proporciona:

- Máxima sensación de higiene y frescor.
- Eliminación de la placa dental en zonas de difícil acceso.
- Mejora en la salud de las encías.
- Facilidad en la limpieza de coronas, implantes y ortodoncia.
- Mejora en el acceso a las bolsas periodontales (periodontitis).

Waterpik® tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus usuarios a través de la investigación (avalada con más de 60 estudios), la constante innovación y una exclusiva tecnología. Por ello,

Waterpik® continúa innovando, asegurando la máxima eficacia y ofreciendo la máxima calidad (cumple la normativa ISO 9001:2008, que determina los requisitos para un sistema de gestión de la calidad, y la normativa ISO 13485:2003, específica para la calidad de los productos sanitarios).

Entre sus últimas innovaciones destacan los modelos Waterpik® Ultra WP-100 y Waterpik® Plus Inalámbrico WP-450 en acabado negro mate, adaptados a las últimas tendencias y necesidades actuales de los consumidores.

Waterpik® es la marca líder en el mercado español de irrigadores bucales desde su lanzamiento. DENTAID, como distribuidor oficial en España y Andorra, garantiza la originalidad de todos los productos de la marca Waterpik®, que distribuye a través de sus canales de venta oficiales (oficina de farmacia, para-farmacia, clínica dental y proveedores autorizados). Además, DENTAID ofrece el servicio técnico oficial posventa, que garantiza la seguridad y la calidad de los aparatos Waterpik® y de sus piezas de recambio. /

Sólo los irrigadores Waterpik® vendidos a través de DENTAID pueden garantizar:

- ✓ Seguridad.
- ✓ Cumplimiento ISO.
- ✓ Calidad.
- ✓ Investigación.
- ✓ Eficacia demostrada con estudios clínicos.
- ✓ No manipulación del producto.
- ✓ Servicio técnico posventa de calidad.
- ✓ Servicio técnico posventa con piezas originales.



Conoce toda la gama de Waterpik® y las últimas innovaciones en: [www.dentaid.es/waterpik](http://www.dentaid.es/waterpik)



Waterpik®  
Complete  
Care WP-900  
CN 163861.8



Waterpik®  
Ultra WP-100  
CN 257206.5  
Negro mate  
CN 174498.2



Waterpik®  
2 en 1  
WP-700  
CN 167265.0



Waterpik®  
Traveler  
WP-300  
CN 159195.1



Waterpik®  
Plus Inalámbrico  
WP-450  
CN 150197.4  
Negro mate  
CN 174499.9



Waterpik®  
Clásico  
WP-70  
CN 341784.6



Waterpik®  
Cepillo sensoric  
SR-1000  
CN 182683.1



Waterpik®  
Flosser  
seda eléctrica  
CN 160281.7



# SIGUE SUMANDO CON DESENSIN®

Te ayudamos a captar la atención de aquellas personas que sufren de dientes sensibles de una manera divertida y creativa para que tus clientes puedan recuperar las buenas sensaciones.



Los ácidos, como el del limón, y los alimentos o bebidas frías o calientes pueden desencadenar la sensación dolorosa que caracteriza la sensibilidad dental.

La nueva campaña de Desensin® representa de forma gráfica los momentos de sensibilidad dental, ofreciendo una solución eficaz para recuperar las buenas sensaciones.

Desensin® es una gama especializada en la prevención y tratamiento de la sensibilidad dental desde hace ya más de 30 años. Sus soluciones eficaces, innovadoras y adaptadas a cada necesidad, hacen que sea la elección de casi la mitad de las personas que compran productos para la sensibilidad dental (41%) en las farmacias<sup>(1)</sup>.

(1) Fuente: Mercado pastas y colutorios para la sensibilidad dental. Datos sell-out IMS TAM Abril 2016. Venta Farmacias. Uds.

## MATERIALES PARA DAR VISIBILIDAD Y APOYAR TU RECOMENDACIÓN

- ✓ **Vinilos** con forma original para el escaparate.
- ✓ **Display** con la imagen de la campaña a doble cara.
- ✓ **Folletos** para explicar a los consumidores los beneficios de la gama Desensin®.
- ✓ **Bolsas** de farmacia para dar visibilidad a la campaña y fomentar la compra de productos.

## LA SOLUCIÓN QUE SE ADAPTA A CADA CONSUMIDOR



### Desensin® repair

Pasta y colutorio

- Acción desensibilizante
- Repara el esmalte
- Actúa desde la primera aplicación



### Desensin® plus flúor

Pasta y colutorio

- Acción desensibilizante progresiva
- Anticaries



### Desensin® plus gel

Gel de efecto rápido

- Acción desensibilizante rápida y localizada
- Permite el uso tópico localizado



### Desensin® soft

Cepillo específico para dientes sensibles

- Filamentos de PBT extrasuaves
- Cabezal pequeño

Puedes encontrar más información sobre la sensibilidad dental y Desensin® en [www.meduelosdientes.com](http://www.meduelosdientes.com)

## RECOMENDAR ACTIVAMENTE PRODUCTOS ESPECÍFICOS PARA LA ORTODONCIA PUEDE AYUDAR A MEJORAR EL ESTADO DE SALUD BUCAL DE TUS CLIENTES



La ortodoncia es un tratamiento que permite corregir la mala posición de los dientes. Al final del tratamiento el paciente conseguirá unos dientes correctamente alineados que le ayudarán a una correcta masticación y le facilitarán una limpieza adecuada.

Durante el tratamiento, debido a la barrera física que muchas veces supone la ortodoncia, es especialmente importante llevar a cabo una correcta higiene bucal para evitar el riesgo de sufrir enfermedades bucales como la gingivitis o la caries y problemas como la halitosis.

VITIS® orthodontic ofrece una gama completa de productos específicos para prevenir y solucionar las molestias más frecuentes asociadas a la ortodoncia. /

**Cepillo VITIS® orthodontic.** Gracias a su perfil de filamentos en forma de V, permite eliminar al mismo tiempo la placa bacteriana que hay alrededor de *brackets* además de en aparatos, dientes, encías y espacios interproximales.

**Pasta dentífrica y colutorio VITIS® orthodontic.** Reducen el acúmulo de biofilm bucal (placa bacteriana) y la inflamación gingival, inhiben la desmineralización del esmalte y protegen la mucosa oral. Además, la textura fluida del dentífrico favorece el acceso entre los espacios de la ortodoncia.

**VITIS® cera protectora para ortodoncia.** Protección frente al roce de los aparatos de ortodoncia.

**Comprimidos limpiadores efervescentes.** Limpian los aparatos de ortodoncia removibles de manera segura y eficaz.



## VITIS® JUNIOR Y LA VUELTA AL COLE

Con la vuelta al cole, los niños retoman de nuevo la rutina escolar. Es importante evitar que esta nueva rutina nuble el hábito de los más pequeños de cepillarse los dientes. Del mismo modo que para volver al colegio los padres piensan en los lápices, los libros, la mochila, etc., no olvides recordar a tus clientes que deberían incluir en el "kit de vuelta al cole" el cepillo y la pasta de dientes.

Con el objetivo de promover una **higiene bucal completa en los niños**, atraer a nuevos clientes e incentivar la compra por impulso, VITIS® junior ofrece a tus clientes un atractivo **pack de cepillo dental + pasta dentífrica + un práctico regalo.** /



CEPILLO DENTAL VITIS® JUNIOR



PASTA DENTÍFRICA VITIS® JUNIOR 75 ML



**OBSEQUIO BUENAVITIS:** una bufanda fina que puede utilizarse de mil maneras diferentes: en forma de gorra, de bufanda de cuello o de pasamontañas.

**¡Ideal para la vuelta al cole!**

**Y RECUERDA: SE RECOMIENDA RENOVAR EL CEPILLO DENTAL CADA TRES MESES**

renovar es salud

## PLAC-CONTROL® REVELA LA PLACA BACTERIANA DE FORMA EFICAZ

La placa bacteriana es la principal causante de la mayoría de patologías bucales. La enfermedad periodontal o la caries son dos enfermedades muy prevalentes relacionadas con la acumulación de placa.

**Plac-control®** es un revelador de biofilm oral (placa bacteriana) que colorea de rojo la película transparente de bacterias que se forma alrededor de los dientes para localizarla con mayor facilidad y favorecer, de este modo, su eliminación. Además, también permite controlar si se está realizando un cepillado correcto.

Plac-control® está especialmente indicado en personas con mayor tendencia a acumular placa o que necesitan un control en la eficacia del cepillado, como portadores de ortodoncia o niños. /

**Plac control® comprimidos**  
20 unidades

**Plac-control® líquido**  
15 ml



## ¿CONOCES QUÉ SITUACIONES PROVOCAN BOCA SECA?

El término **xerostomía** hace referencia a la **sensación subjetiva de boca seca**, que puede estar debida a la disminución o ausencia de saliva provocada por un mal funcionamiento de las glándulas salivales.

Se suele pensar que esta condición bucal es poco prevalente, pero el hecho es que un **20-40% de la población padece boca seca**, especialmente **mujeres, personas de edad avanzada y pacientes polimedicados**.

Las causas más frecuentes suelen estar relacionadas en muchas ocasiones con el día a día de las personas, como por ejemplo:

- Hablar en público.
- Dieta desequilibrada.

Por otro lado, ciertas circunstancias médicas pueden también provocar boca seca:

- Estrés, ansiedad y depresión.
- Radioterapia y quimioterapia.
- Enfermedades sistémicas (diabetes).
- Ausencia de dientes.
- Edad avanzada.
- Consumo de medicamentos.

Esta última causa, el **consumo de medicamentos**, se considera actualmente una de las principales debido al incremento de personas polimedicadas. La mayoría de las veces, el aumento del consumo de fármacos para tratar las distintas patologías que puede padecer una persona provoca como efecto secundario sequedad bucal. **Existen más de 500 fármacos**, entre ellos los de mayor prescripción como ansiolíticos, antihipertensivos, antidepressivos, etc., **que pueden producir boca seca**.

La sequedad bucal puede reducirse y/o eliminarse con el uso de diferentes productos, como la gama **Xeros dentaid®**, con componentes que ayudan a **hidratar la cavidad bucal y/o estimular la secreción de saliva**, contribuyendo a mejorar esta problemática.

El **farmacéutico desempeña un papel clave** en la recomendación de Xeros dentaid® y, en consecuencia, en la mejora de la calidad de vida de sus clientes. /

**xeros**  
dentaid





# GRACIAS AL CONSEJO DE LA FARMACIA SE MEJORA LA SALUD BUCAL

Acercar la salud bucodental a toda la sociedad es nuestro compromiso.  
Conseguirlo de la mano de los profesionales es nuestra razón de ser.



PERIO-AID

interprox.

Desensin



**DENTAID**

HA LI TA

xeros dentaid

fitty  
dent

waterpik

Expertos en Salud Bucal  
[www.dentaid.com](http://www.dentaid.com)